

Приложение 1 к приказу
от 02.09.2024 № Ш18-13-591/4

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №18
имени В.Я. Алексеева
Е.В. Калганова
Приказ от 02.09.2024
№ Ш18-13-591/4

Подписано электронной подписью

Сертификат:
4514F6FF86B14BA7267938C3664F9A89
Владелец:
Калганова Елена Валериевна
Действителен: с 31.05.2024 по 24.08.2025

**План мероприятий Центра здоровьесбережения
в МБОУ СОШ № 18 имени В.Я. Алексеева
на 2024 - 2025 учебный год**

Цель деятельности Центра: создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации.
Основными задачами деятельности Центра являются:

1. формировать и развивать знания, установки, личностные ориентиры и нормы здорового и безопасного образа жизни обучающихся;
2. содействовать в организации благоприятной психологической среды в образовательном учреждении.
3. снижать риски заболеваемости обучающихся, вызванные вирусными инфекциями, болезнями ассоциального характера;
4. создавать условия для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
5. содействовать организации занятости детей физической культурой и спортом;
6. организовывать мероприятия по профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ.

Направления деятельности Центра:

- Здоровьесбережение;
- Профилактика;
- Диагностическая работа;
- Организационно-методическая работа.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Результат
Мониторинг состояния здоровья обучающихся				
1.	Проведение мониторинга оценки состояния здоровья обучающихся	Октябрь-ноябрь	Караваяева Е. А. фельдшер	Справка
2.	Проведение медицинского осмотра обучающихся	По плану работы медицинского обслуживания	Караваяева Е. А. фельдшер	Медицинские карты
3.	Формирование групп здоровья и ведение строгого учета детей по группам здоровья	Сентябрь - октябрь	Караваяева Е. А. фельдшер	Списки
4.	Медицинский контроль физического здоровья обучающихся	По плану работы медицинского обслуживания	Караваяева Е. А. фельдшер	Связь родителями с
5.	Контроль за организацией физического воспитания обучающихся	В течение года	Омарова З. И., руководитель кафедры физического воспитания	Справка
6.	Организация проведения антропометрии воспитанников	Октябрь апрель	Караваяева Е. А. фельдшер	Таблица
7.	Внутришкольный контроль сохранения и укрепления здоровья обучающихся	В течение года	Лапанник Э.Р., заместитель директора по ВВВР, Исмайлова И.В., руководитель Центра здоровьесбережения	Справки
Создание условий для укрепления и сохранения здоровья обучающихся				
1.	Обновление материально-технической базы для оздоровления детей (оснащение и оборудование спортзала, медицинского кабинета и т.д.)	В течение года	Сабитова Н.М., замдиректора по АХР	Поставка оборудования
2.	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ОУ в соответствии с СанПин	В течение года	Сабитова Н.М., замдиректора по АХР	Информация
3.	Месячник безопасности 1-11 классы	Сентябрь	Лапанник Э.Р., заместитель директора по ВВВР, Слинкин И.В.,	Информация

		<p>учитель ОБЖ Якушенко Ю. С., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями</p>	
<p>4. Создание условий безопасного пребывания обучающихся в ОУ, профилактические мероприятия по ОБЖ с обучающимися, педагогами и родителями (законными представителями)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Лапаник Э.Р., заместитель директора по ВВВР, Слинкин И.В., учитель ОБЖ, классные руководители 1-11 классов</p>	<p>Информация</p>
<p>5. Акция «Мы за ЗОЖ» 1-11 классы</p>	<p>Октябрь</p>	<p>Шост А.В., педагог – организатор, Якушенко Ю. С., советник директора, Исмайлова И.В., руководитель Центра по здоровьесбережению</p>	<p>Информация</p>
<p>6. Беседы по сохранению и укреплению здоровья (гигиеническое воспитание) 1-11 классы</p>	<p>В течение года</p>	<p>Исмайлова И.В., руководитель Центра по здоровьесбережению, специалисты Сургутского центра гигиены и профилактики, Сургутской городской клинической поликлиники</p>	<p>Информация</p>
<p>7. Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: эффективно общаться, владеть своими</p>	<p>В течение года</p>	<p>Исмайлова И.В., руководитель Центра по</p>	<p>Информация</p>

	эмоциями, умению решать жизненные проблемы		здоровьесбережению Евдокимова Г.Р., Алиева Д.М., Кокенова С.С., педагоги - психологи	
8.	Проведение Дней здоровья	В течение года	Бирюкова В. А., Кондратьев Д.В., учителя физической культуры, Шост А.В. педагог-организатор	Информация
9.	Исследование психологического климата в классных коллективах	Сентябрь - февраль	Исмайлова И.В., руководитель Центра по здоровьесбережению, Евдокимова Г.Р., Алиева Д.М., Кокенова С.С., педагоги – психологи	Справка
10.	Мероприятия по профилактике буллинга среди обучающихся (классные часы, памятки, мониторинг, дискуссии, групповые тренинги)	Сентябрь –май	Исмайлова И.В., руководитель Центра по здоровьесбережению, Евдокимова Г.Р., Кокенова С.С., педагоги – психологи, Классные руководители 1-11 классов	Информация
11.	Акция «Здоровая питание»	Февраль	Шост А.В. педагог- организатор, Исмайлова И.В., руководитель Центра по здоровьесбережению, Евдокимова Г.Р., Кокенова С.С., педагоги – психологи, классные руководители 1-11 классов	Информация

12.	Профилактика употребления ПАВ среди обучающихся 7 – 11 классов (просветительские беседы, дискуссии, памятки, класные часы)	Декабрь -январь	Исмайлова И.В., руководитель Центра по здоровьесбережению, Евдокимова Г.Р., Алиева Д.М., Кокенова С.С., педагоги – психологи, Класные руководители 7-11 классов	Беседы, наглядная информация Лектории
Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихся				
1.	Обеспечение и организация профилактических прививок воспитанников	По плану работы медицинского обслуживания	Караваева Е. А. фельдшер	Иммунизация детей
2.	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРВИ, энтеровирусной инфекции, туберкулеза, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, в период подъема заболеваемости	По плану работы медицинского обслуживания	Караваева Е. А. фельдшер	Беседы, наглядная информация Лектории
Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни				
1.	Проведение спортивно-массовых мероприятий, развлечений в образовательном учреждении	В течение года	Вирюкова В. А., Чуманова Е.К., учителя физической культуры	План работы
2.	Участие в городских соревнованиях, фестивалях, физкультурных праздниках	В течение года	Лапаник Э.Р., заместитель директора по БВВР	План работы
3.	Регулярное обновление стенда «Уголка здоровья»	В течение года	Караваева Е. А., Исмайлова И.В., руководитель Центра здоровьесбережения	Стенд
Работа с педагогическим коллективом и родителями (законными представителями)				
1.	Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на педагогических советах ОУ, совещаниях при директоре	В течение года	Исмайлова И.В., руководитель и члены Центра здоровьесбережения	План работы
2.	Проведение мероприятий, направленных на повышение	В течение года	Исмайлова И.В.,	План работы

	компетентности педагогов в области здоровьесбережения (беседы, консультации, подбор методических рекомендаций)		руководитель и члены Центра здоровьесбережения	
3.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения (выступления на родительских собраниях, индивидуальные и групповые консультации, беседы, участие родителей в развлечениях и спортивных мероприятиях)	В течение года	Исмайлова И.В., руководитель и члены Центра здоровьесбережения	План работы
4.	Проведение родительских собраний по актуализации ценности здоровья	Сентябрь, май	Исмайлова И.В., руководитель и члены Центра здоровьесбережения	План работы
5.	Проведение консультаций для родителей по вопросам профилактики, укрепления, сохранения психического и физического здоровья детей.	В течение года	Исмайлова И.В., руководитель Центра здоровьесбережения Евдокимова Г.Р., Кокенова С.С., педагоги –психологи, классные руководители 1-11 классов, Караваева Е. А. фельдшер	План работы