

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 18	МБОУ	МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
Материально-ответственное лицо	Гуменюк Н.В.	Дата	27.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Сосиски отварные	100	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Чай с сахаром	200	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	10	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	605	18,48	18,49	78,89	555,44	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,54	2,53	0,22	37,48	ТТК 910
Сметана	20	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	10	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	911	33,10	28,53	137,14	930,03	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная кукурузная	245	8,14	4,80	27,12	182,15	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	450	10,17	15,97	46,55	368,26	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Макаронные изделия отварные цветные	180	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1	
Помидор свежий дольками	20	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	
Чай с сахаром	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Масло сливочное	10	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	580	18,61	18,81	80,28	566,04		
Стоимость питания, руб:							146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Сметана	10	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	
Плов из индейки	220	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	
Огурец свежий	15	12,28	15,24	40,05	347,6	ТТК 896	
Чай с сахаром	180	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Масло сливочное	10	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	745	26,20	22,37	111,41	792,64		
Стоимость питания, руб:							146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак							
Помидор свежий дольками	80	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Сосиски отварные	100	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1	
Макаронные изделия отварные цветные	200	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	
Чай с сахаром	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Масло сливочное	10	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	660	19,47	18,97	84,36	586,37		
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	
Сметана	20	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	
Говядина отварная для I блюд	25	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	
Плов из индейки	250	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76		
Итого за день:	1 560	52,41	48,04	209,20	1 471,13		
Стоимость питания, руб:							414,00

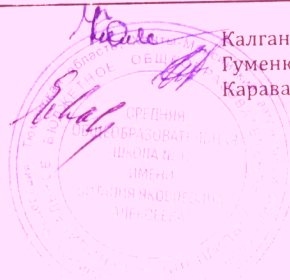
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.



*Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	
Сметана	20	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	
Говядина отварная для I блюд	25	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	
Плов из индейки	250	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25					ТТК 609	
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76		
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-							
Полдник							
Помидор свежий дольками	80	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Сосиски отварные	100	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1	
Макаронные изделия отварные цветные	200	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	
Чай с сахаром	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Масло сливочное	10	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	660	19,47	18,97	84,36	586,37		
Итого за день:	1 560	52,41	48,04	209,20	1 471,13	414,00	
Стоимость питания, руб:							
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Помидор свежий дольками	80	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Сосиски отварные	100	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1	
Макаронные изделия отварные цветные	200	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	
Чай с сахаром	200	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Масло сливочное	10	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	640	18,85	18,56	80,68	564,33		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	
Сметана	20	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	
Говядина отварная для I блюд	25	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	
Плов из индейки	250	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76		
Итого за день:	1 540	51,79	47,63	205,52	1 449,09	414,00	
Стоимость питания, руб:							

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Карабаева Е. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	
Сметана	20	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	
Говядина отварная для I блюд	25	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	
Плов из индейки	250	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Помидор свежий дольками	80	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Сосиски отварные	100	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1	
Макаронные изделия отварные цветные	200	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	
Чай с сахаром	200	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Масло сливочное	10	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	640	18,85	18,56	80,68	564,33		
Итого за день:	1 540	51,79	47,63	205,52	1 449,09		
Стоимость питания, руб:							414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СОШ № 18</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гуменюк Н.В.</u>	Дата	<u>27.01.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,30
Каша молочная кукурузная	200	3,40	3,31	10,02	79,52	ТТК 1037	23,13
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,98
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 896	80,13
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	56,61
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,38
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,52	ТТК 664	15,69
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,81	220,14	ТТК 578	24,46
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624	10,78
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,0	ТТК 618	2,16
Фаготтини	50	1,97	1,84	33,85	253,71	ТТК 606	46,06

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калгазова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.