



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

МБОУ СОШ № 18

Гуменюк Н. В.

Дата 26.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис цветной	170	2,67	1,19	27,14	100,59	ТТК 584
Рис цветной	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Чай с лимоном	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Печенье "Кексика шоколадные"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Фруктовые пастилки (ролл)						
Итого:	625	17,37	17,47	132,29	739,27	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Говядина отварная для I блюд	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Сметана	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Котлеты Белорусские*	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Горошница	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Компот из свежих яблок (вит. 50)	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	15					
Фруктовые пастилки (ролл)						
Итого:	935	40,17	44,04	86,7	911,39	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Огурец свежий	32	0,25	0,03	1,1	5	ТТК 675/1
Огурец свежий	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Чай с лимоном	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	447	4,99	7,95	47,69	224,26	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Огурец свежий	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Чай с лимоном	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
Итого:	615	15,78	11,73	67,09	422,03	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 088	40,22	52,45	155,59	1 235,05	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	17,27	17,53	80,34	527,17	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 891
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 001	28,03	26,96	147,46	911,39	
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	175	3,28	2,64	32,49	156,31	ТТК 578
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	26,15	33,58	91,8	740,34	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Жар
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева В. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

г.о. ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

МБОУ СОШ № 18

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

26.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Жаркое по - Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 891	79,14
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	79,45
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	70,39
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	70,48
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	34,03
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	25,14
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906	33,56
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	19,92
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,06
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 623	7,17
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	3,98
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630	30,87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1	15,74
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	22,18
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,99

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

