

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,55	16,18	68,44	477,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1052
Итого:	836	30,44	24,55	112,43	695,83	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	437	6,57	4,26	52,64	234,31	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	205	3,01	7,86	29,67	144	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	15,26	16,69	68,39	477,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	18	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Итого:	798	31,92	33,17	115,96	884,99	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,36	15,79	66,83	469,22	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	907	30,36	24,97	127,05	756,79	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	720	32,99	25,63	109,37	748,42	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,19	4	43,99	229,32	ТТК 582
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	23,37	24,77	109,87	749,15	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	906	30,33	24,96	126,97	756,35	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,36	15,79	66,83	469,22	
Стоимость питания, руб:						430,00

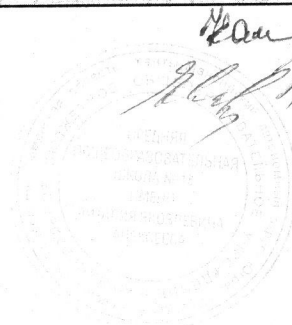
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 667
Итого:	10	0,08	7,25	0,13	66,06	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 647/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,19	4	43,99	229,32	ТТК 582
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	23,37	24,77	109,87	749,15	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	710	32,91	18,38	109,24	682,36	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Запеканка из творога	100	15,76	8,17	28,18	205,6	ТТК 1170	85,68
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511	19,46
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	117,53
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,88
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	70,39
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906	33,59
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582	26,13
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414	71,41
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,26
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,24
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1	14,99
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	4,48	9,96	85,65	ТТК 1108	13,59
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 925/1	14,53

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

