

000165

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ

СОШ № 18

МБОУ

МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева

Гуменюк Н.В.

Дата

24.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	19,33	7,10	29,24	257,53	ТТК 893	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Винегрет овощной	95	0,92	7,11	6,94	92,68	ТТК 923	
Чай с лимоном	200	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614	
Хлеб пшеничный	25						
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Итого за день:	596	26,04	19,77	77,16	583,63		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Котлета морское диво	100	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	
Салат из свежей капусты с морковью	100	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Фрикадельки	20	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1	
Сыр плавленый "Дружба"	16	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	
Сметана	25	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Итого за день:	965	29,69	41,99	172,05	1 144,66		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013	
Масло сливочное	7	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	471	10,33	11,11	72,72	427,19		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Каравая Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	
Сыр плавленый порцион	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 923	
Чай с лимоном	180	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	560	28,34	15,18	82,56	573,92		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Котлета морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	
Фрикадельки	15	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2012	
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	720	24,76	24,17	105,98	735,65		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Масло сливочное	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Винегрет овощной	100	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	611	37,53	21,47	85,62	714,87		
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Котлета морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,37	4,48	5,93	66,2	ТТК 925/1	
Фрикадельки	30	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Печенье злаковое	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	935	28,56	43,08	159,63	1 101,04		
Итого за день:	1 546	66,09	64,55	245,25	1 815,91		414,00

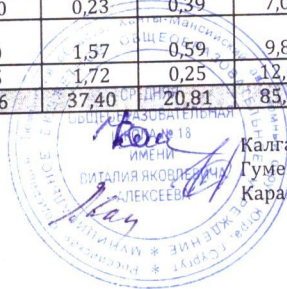
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Котлета морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,37	4,48	5,93	66,2	ТТК 925/1	
Фрикадельки	30	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Печенье злаковое	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	935	28,56	43,08	159,63	1 101,04		237,67
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Масло сливочное	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Винегрет овощной	100	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	611	37,53	21,47	85,62	714,87		414,00
Итого за день:	1 546	66,09	64,55	245,25	1 815,91		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Масло сливочное	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Винегрет овощной	100	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923	
Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	606	37,40	20,81	85,46	707,7		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Карабаева Е. А.

*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Котлета морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,37	4,48	5,93	66,2	ТТК 925/1	
Фрикадельки	30	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Печенье злаковое	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	935	28,56	43,08	159,63	1 101,04		
Итого за день:	1 541	65,96	63,89	245,09	1 808,74		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Котлета морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	1,37	4,48	5,93	66,2	ТТК 925/1	
Фрикадельки	30	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Печенье злаковое	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	935	28,56	43,08	159,63	1 101,04		
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Масло сливочное	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Винегрет овощной	100	0,79	6,09	5,95	79,44	ТТК 923	
Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	606	37,40	20,81	85,46	707,7		
Итого за день:	1 541	65,96	63,89	245,09	1 808,74		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



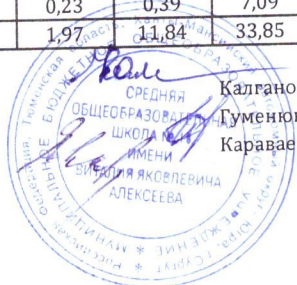
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 24.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 1147/2	83,25
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	22,23
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	13,69
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	13,91
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 893	109,22
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,38
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,87
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	19,11
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,27
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,66
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	46,06

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Калганова Е. В.
 Гуменюк Н.В.
 Карабаева Е. А.