



000163

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 23.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	120	7,98	13,68	36,8	129	ГТК 513
Масло сливочное	5	6,19	4,12	36,8	220,44	ГТК 578
Творожник с кокосом	100	0,539	0,098	2,548	12,71	ГТК 676
Молоко сгущенное	20	0,188	0,044	7,22	29,01	ГТК 618
Какао с молоком	180	8,6	3,67	3,44	0	ГТК 1032
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 609
Груша	120					
	570	25,167	21,862	97,838	445,16	
Итого за день:	720	22,36	27,10	104,59	740,72	
Стоимость питания, руб:						166,22
*Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	0,784	0,098	3,43	15,61	ГТК 575
Говядина отварная для 1 блюда	20	4,37	2,39	23,27	100,08	ГТК 637/1
Сметана	25	3,41	2,43	0,15	72,08	ГТК 631
Тефтели рыбные с соусом	100	12,92	15,67	56,93	458,73	ГТК 521
Рис припущенный	190	0,49	0,03	21,644	81,84	ГТК 624
Напиток Мишутка	200	7,234	9,6025	15,1695	177,55	ГТК 500
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 609
Хлеб Прибрежный, обогащенный йодом	30	30	2,2101	0,5901	15,3801	
Груша	120	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 609
Итого за день:	910	62,598	32,9306	144,2236	682,2701	
Стоимость питания, руб:						248,01
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная рисовая	210	7,3194	3,9248	34,606	101,54	ГТК 511
Масло сливочное	17	0,16	14,5	0,26	132,12	ГТК 577
Напиток Каркаде	200	0,188	0,044	9,218	18,01	ГТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 609
Итого за день:	452	9,3874	18,7188	56,094	275,67	
Стоимость питания, руб:						5,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	7,98	13,68	0	29	ГТК 518
Масло сливочное	7	6,19	4,12	36,8	220,44	ГТК 518
Творожник с кокосом	70	0,1078	0,0196	0,5096	2,54	ГТК 618
Молоко сгущенное	10	0,188	0,044	7,22	29,01	ГТК 618
Какао с молоком	180	8,6	3,67	3,44	0	ГТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 618
Груша	120	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 618
Итого за день:	610	26,4558	22,0336	71,0096	492,99	
Стоимость питания, руб:						14,12
*Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	4,86	2,66	25,26	112	ГТК 618
Тефтели рыбные с соусом	100	12,4	15,04	54,55	440,38	ГТК 618
Рис припущенный	180	0,188	0,044	7,22	29,01	ГТК 618
Чай с лимоном	180	7,234	9,6025	15,169	177,55	ГТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Итого за день:	830	26,99	27,61	114,93	865,12	
Стоимость питания, руб:						14,12
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	0,9163	0,1666	4,3316	21,6	ГТК 518
Масло сливочное	10	7,98	13,68	0	29	ГТК 518
Творожник с кокосом	100	6,5	4,33	38,54	251,47	ГТК 518
Молоко сгущенное	20	0,188	0,044	7,22	29,01	ГТК 518
Какао с молоком	200	8,6	3,67	3,44	0	ГТК 518
Печенье Злаковое	50	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 518
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 518
Груша	130					
Итого:	535	26,658	22,224	72,37	607,43	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Овощное ассорти (огурец, помидор)	60	0,7448	0,0931	3,2785	14,87	ГТК 518
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	4,86	2,66	25,26	112	ГТК 618
Сметана	15	2,04	1,46	0,67	3,12	ГТК 618
Говядина отварная для I блюда	20	12,92	15,67	56,93	453,73	ГТК 618
Тефтели рыбные с соусом	100	0,49	0,03	21,644	108,2	ГТК 618
Рис припущенный	180	7,234	9,6025	15,169	177,55	ГТК 618
Напиток Мишутка	200	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 618
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30					
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 618
Итого:	910	30,42	30,32	117,56	499,23	
Итого за день:	1560	61,34	75,49	232,26	1111,19	
Стоимость питания, руб:						14,12

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Овощное ассорти (огурец, помидор)	60	0,7448	0,0931	3,2575	0,0000	ГПК 00
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	4,86	2,66	25,0000	0,0000	ГПК 00
Сметана	15	2,04	1,46	0,0000	0,0000	ГПК 00
Говядина отварная для I блюдо	20	12,92	15,67	56,0000	0,0000	ГПК 00
Тефтели рыбные с соусом	100	0,49	0,03	21,6444	0,0000	ГПК 00
Рис припущенный	180	7,234	9,6025	15,1000	0,0000	ГПК 00
Напиток Мишутка	200	1,67	0,25	1,0000	0,0000	ГПК 00
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	1,72	0,25	1,0000	0,0000	ГПК 00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	30,42	30,32	12,0000	0,0000	ГПК 00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	0,9163	0,1666	4,0000	0,0000	ГПК 00
Масло сливочное	10	7,98	13,68	0,0000	0,0000	ГПК 00
Творожник с кокосом	100	6,5	4,33	39,0000	0,0000	ГПК 00
Молоко сгущенное	20	0,188	0,044	7,0000	0,0000	ГПК 00
Какао с молоком	200	8,6	3,67	3,0000	0,0000	ГПК 00
Печенье Злаковое	50	1,67	0,25	1,0000	0,0000	ГПК 00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	1,0000	0,0000	ГПК 00
Груша	130					
Итого:	650	30,92	45,17	9,0000	0,0000	
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	22,0000	0,0000	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	0,9163	0,1666	4,0000	0,0000	ГПК 00
Масло сливочное	10	7,98	13,68	0,0000	0,0000	ГПК 00
Творожник с кокосом	100	6,5	4,33	39,0000	0,0000	ГПК 00
Молоко сгущенное	20	0,188	0,044	7,0000	0,0000	ГПК 00
Какао с молоком	200	8,6	3,67	3,0000	0,0000	ГПК 00
Печенье Злаковое	50	1,67	0,25	1,0000	0,0000	ГПК 00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	1,0000	0,0000	ГПК 00
Груша	130					
Итого:	655	30,83	43,87	16,0000	0,0000	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурец, помидор)	60	0,7448	0,0931	3,2575	0,0000	ГПК 00
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	4,86	2,66	25,0000	0,0000	ГПК 00
Сметана	15	2,04	1,46	0,0000	0,0000	ГПК 00
Говядина отварная для I блюдо	20	12,92	15,67	56,0000	0,0000	ГПК 00
Тефтели рыбные с соусом	100	0,49	0,03	21,6444	0,0000	ГПК 00
Рис припущенный	180	7,234	9,6025	15,1000	0,0000	ГПК 00
Напиток Мишутка	200	1,67	0,25	1,0000	0,0000	ГПК 00
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	1,72	0,25	1,0000	0,0000	ГПК 00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	30,42	30,32	12,0000	0,0000	ГПК 00
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	22,0000	0,0000	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Овощное ассорти (огурец, помидор)	60	0,7448	0,0931	3,22	5
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	4,86	2,66	2,12	12
Сметана	15	2,04	1,46	1,12	11
Говядина отварная для I блюд	20	12,92	15,67	5,03	3
Тефтели рыбные с соусом	100	0,49	0,03	2,12	4
Рис припущенный	180	7,234	9,6025	15,05	5
Напиток Мишутка	200	1,67	0,25	1,12	3
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	1,72	0,25	1,12	1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	30,42	30,32	1,05	5
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	0,9163	0,1666	4,32	6
Масло сливочное	10	7,98	13,68	1,02	2
Творожник с кокосом	100	6,5	4,33	3,54	4
Молоко сгущенное	20	0,188	0,044	7,22	1
Какао с молоком	200	8,6	3,67	1,12	1
Печенье Злаковое	50	1,67	0,25	1,12	3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	1,12	1
Груша	130				
Итого:	655	30,83	43,67	1,12	2
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	2,12	4
Стоимость питания, руб:					

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Салтанова Е. П.
Тупаев Н. П.
Картаева Е. А.



000164

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 23.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Тефтели рыбные с соусом	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	64,71
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,30
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	24,34
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507	23,36
Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	298,73	ТТК 514	57,31
Ши из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,98
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,38
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662	12,31
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582	26,15
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,92
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Калганова Е. В.

Гуменюк Н.В.

Караваева Е. А.

