



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Кукуруза консервированная	37	0,21	0,15	3,66	25,9	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексикс с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	631	15,25	17,77	88,55	609,9	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	984	24,76	27,28	108,74	768,17	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	13,1	13,01	81,82	466,56	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	766	21,29	20,8	75,14	596,81	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

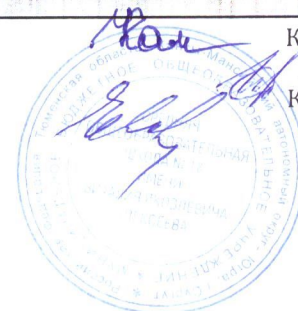


Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	15,6	18,12	88,79	613,12	
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	26,66	29,17	95,68	769,94	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	19,27	59,14	86,95	924,71	
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 903
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	936	29,52	31,89	124,5	846,87	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	27,62	29,66	95,71	778,26	
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	100	6,51	6,32	15,58	135,26	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	14,38	17,09	87,33	594,28	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

2 - 2

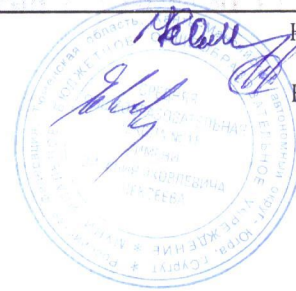


Калганова Е. В.
 Гуменюк Н. В.
 Караваева Е. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 903
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
	Итого:	936	29,52	31,89	124,5	846,87
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	640	19,27	59,14	86,95	924,71
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

ХМАО-Югра, Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)
Гуменюк Н. В.

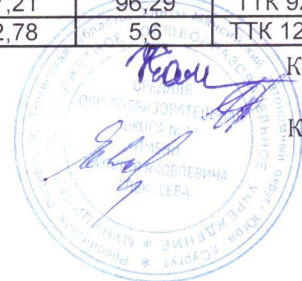
МБОУ МБОУ СОШ № 18
Дата 20.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377	87,53
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893	109,21
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1	116,47
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	41,22
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	33,82
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397	64,33
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	15,76
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	19,94
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,27
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,67
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 623	7,86
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	36,27
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1	14,66
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	22,16
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	16,68

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.