



000160

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

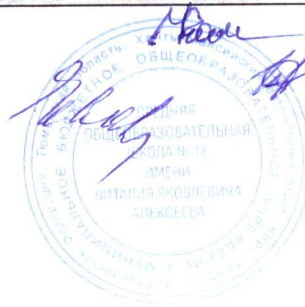
## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицоСтоловая МБОУ СОШ  
№ 18  
Гуменюк Н.В.МБОУ  
ДатаМБОУ СОШ №18 имени  
В.Я. Алексеева

21.01.2025

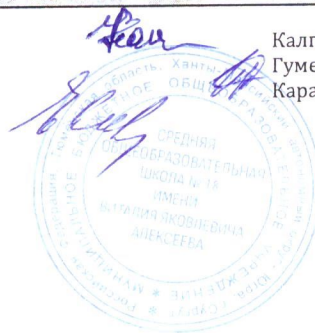
## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,1352	1,45	5,66	46,68	ТТК 678
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,61	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,4668	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,082	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	610	18,9152	19,61	78,8588	575,69	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурец, помидор)	60	0,5358	0,0792	2,3754	11,54	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	43,25	ТТК 631
Сметана	15	0,3666	1,98	0,4914	21,51	ТТК 664
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,27	256	ТТК 547
Картофель, запеченый из отварного	200	4,174	6,056	65,74	337,73	ТТК 586
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Итого за день:	840	30,4764	30,3152	122,5768	960,75	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,518	5,232	49,916	276	ТТК 578
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,9126	2,9892	3,9528	44,14	ТТК 677
Какао с молоком	200	3,056	2,846	14,044	90,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	485	13,1566	11,3172	78,9428	464,3	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работникКалганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,852	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,082	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>530</b>	<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,604</b>	<b>544</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,9	130,52	ТТК 637/1
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,27	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	200	4,174	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурец, помидор)	80	0,42864	0,06336	1,90032	9,24	ТТК 674
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,082	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	880	28,67264	27,85336	125,93232	870	
<b>Итого за день:</b>	<b>735</b>	<b>23,85</b>	<b>26,97</b>	<b>97,39</b>	<b>720,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-</b>						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,4668	170,87	ТТК 574
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,2838	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,082	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
	720	18,0638	18,52	83,1688	574,88	
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>20,25</b>	<b>22,22</b>	<b>78,01</b>	<b>613,42</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,611	3,3	0,819	35,85	ТТК 664
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,27	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	3,7566	5,4504	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурец, помидор)	50	0,4465	0,066	1,9795	9,62	ТТК 674
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>31,5841</b>	<b>31,9864</b>	<b>115,9985</b>	<b>895,04</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 578</b>	<b>51,51</b>	<b>52,11</b>	<b>207,67</b>	<b>1 520,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,611	3,3	0,819	35,85	ТТК 664
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,27	256	ТТК 547
Картофель, запеченый из отварного	200	3,7566	5,4504	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурец, помидор)	50	0,4465	0,066	1,9795	9,62	ТТК 674
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	900	31,5841	31,9864	115,9985	895,04	
Чебабчи мясные	100	11,96	15,45	1,61	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,4668	170,87	ТТК 574
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,2838	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,082	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
<b>Итого:</b>	681	20,25	22,22	78,01	613,42	
<b>Итого за день:</b>	1 578	51,51	52,11	207,67	1 520,8	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>						
Чебабчи мясные	100	11,96	15,45	1,61	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,4668	170,87	ТТК 574
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,2838	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,082	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
<b>Итого:</b>	681	20,25	22,22	78,01	613,42	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,611	3,3	0,819	35,85	ТТК 664
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,27	256	ТТК 547
Картофель, запеченый из отварного	200	3,7566	5,4504	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурец, помидор)	50	0,4465	0,066	1,9795	9,62	ТТК 674
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	1 606	52,06	52,87	208,82	1 536,15	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваяева Е. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>						
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,61	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,43	2,21	39,4668	170,87	ТТК 574
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,2838	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,082	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>31,81</b>	<b>30,65</b>	<b>130,81</b>	<b>922,73</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,611	3,3	0,819	35,85	ТТК 664
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,27	256	ТТК 547
Картофель, запеченый из отварного	200	3,7566	5,4504	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурец, помидор)	50	0,4465	0,066	1,9795	9,62	ТТК 674
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>1 606</b>	<b>52,06</b>	<b>52,87</b>	<b>208,82</b>	<b>1 536,15</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

