



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

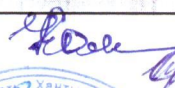
Дата

20.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Итого:	573	20,79	15,59	77,58	517,6	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	1,81	0,27	8,02	38,96	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) П	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	898	25,22	26,02	115,33	745,65	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	195	4,28	2,52	15,04	101,5	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	410	7,03	10,78	34,42	270,7	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,42	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	489	19,44	16,49	57,73	465,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) П	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Пюре гороховое	190	9,79	7,51	32,52	266,3	ТТК 1418
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	765	22,56	26,85	86,97	633	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	670	22,13	21,4	84,64	599,53	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,61	0,24	7,13	34,63	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) П	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	851	22,96	24,8	109,42	698,12	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669
Итого:	685	11,98	4,82	62,46	404,8	
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,89	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	22,12	27,19	95,95	733,16	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,61	0,24	7,13	34,63	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) П	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	851	22,96	24,8	109,42	698,12	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 018 (СОШ № 18) МБОУ МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н. В. Дата 20.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сырники	45	6,36	5,1	12,07	119,69	ТТК 1193	46,30
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506	17,98
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 892	76,35
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	101,35
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	86,00
Картофель отварной	200	3,81	4,53	32,28	185,15	ТТК 905	40,06
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570	20,83
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	46,98
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	19,94
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	21,19
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,58
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	15,68
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,99

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Жал

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

