



000159

ФФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 18	МБОУ	МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
Материально-ответственное лицо	Гуменюк Н.В.	Дата	20.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	36,8	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	220,44	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,539	0,098	2,548	12,71	ТТК 676
Чай с сахаром	200	0,188	0,044	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	15	8,6	3,67	3,44	0	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	615	26,887	22,112	109,848	503,16	
Стоимость питания, руб:	720	22,36	27,10	104,59	740,72	166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,784	0,098	3,43	15,61	ТТК 675
Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	100,08	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	72,08	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,644	81,84	ТТК 624
Блинчики со сгущенным молоком	50	7,234	9,6025	15,1695	177,55	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	900	32,598	30,7205	143,6335	1017,89	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная пшенная	220	7,3194	3,9248	34,606	201,54	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,188	0,044	9,218	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	465	9,3874	18,7188	56,094	427,67	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	220,44	ТТК 578
Помидор свежий дольками	10	0,1078	0,0196	0,5096	2,54	ТТК 676
Чай с сахаром	200	0,188	0,044	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	15	8,6	3,67	3,44	0	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	575	26,4558	22,0336	71,0096	492,99	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	240	12,4	15,04	54,65	440,38	ТТК 521
Чай с сахаром	200	0,188	0,044	7,22	29,01	ТТК 618
Блинчики со сгущенным молоком	50	7,234	9,6025	15,1695	177,55	ТТК 500
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	765	26,402	27,5965	114,9095	816,14	
Итого за день:	830	26,99	27,61	114,93	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,9163	0,1666	4,3316	21,6	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,188	0,044	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	15	8,6	3,67	3,44	0	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	26,658	22,224	72,34	501,48	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	95	0,7448	0,0931	3,2585	14,83	ТТК 675
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,644	40,92	ТТК 624
Блинчик с молоком сгущенным	50	7,234	9,6025	15,1695	177,55	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	910	30,42	30,32	129,75	913,28	
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	224,25	1 815,47	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	95	0,7448	0,0931	3,2585	14,83	ТТК 675
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,644	40,92	ТТК 624
Блинчик с молоком сгущенным	50	7,234	9,6025	15,1695	177,55	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	910	30,42	30,32	129,75	913,28	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	85	0,9163	0,1666	4,3316	21,6	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,188	0,044	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	15	8,6	3,67	3,44	0	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	30,92	45,17	94,50	902,19	
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	224,25	1 815,47	
Стоимость питания, руб:						
						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,9163	0,1666	4,3316	21,6	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,188	0,044	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	15	8,6	3,67	3,44	0	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	30,83	43,87	106,62	938,84	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	95	0,7448	0,0931	3,2585	14,83	ТТК 675
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,644	40,92	ТТК 624
Блинчик с молоком сгущенным	50	7,234	9,6025	15,1695	177,55	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	910	30,42	30,32	129,75	913,28	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	223,94	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						
						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	95	0,7448	0,0931	3,2585	14,83	ТТК 675
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,62	ТТК 631
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,644	40,92	ТТК 624
Блинчик с молоком сгущенным	50	7,234	9,6025	15,1695	177,55	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	910	30,42	30,32	129,75	913,28	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	85	0,9163	0,1666	4,3316	21,6	ТТК 676
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,188	0,044	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	15	8,6	3,67	3,44	0	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	30,83	43,87	106,62	938,84	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	223,94	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.