

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

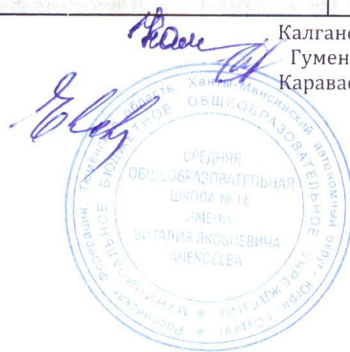
19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24	31,43	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Итого:		560	17,57	20,3	137,85	745,34
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24	31,43	ТТК 1034
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	ТТК 638/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	ТТК 903
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	ТТК 675/1
Итого:		936	20,41	32,48	142,86	870,96
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Завтрак	Рис с куркумой	210	4,95	4,66	51,3	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Итого:		480	7,04	4,97	69,42	102,08
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	190	2,61	5,13	40,48	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Итого:		565	15,51	14,16	86,84	513,6
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.



Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста, припущенная с томатом и овощами	180	28,8	55,8	140,4	378	ТТК 1425/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		820	33,99	68	184,06	684,41	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		570	19,01	22,46	137,85	766,29	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		951	19,09	23,73	99,91	650,67	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		740	13,17	19,55	86,75	571,56	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	22	4,2	2,14	0,14	36,61	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		858	48,09	54,43	155,47	1 248,07	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 3



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Карваева Е. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		951	19,09	25,34	95,91	651,81	
Полдник	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Полдник	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		570	19,01	22,46	137,85	766,29	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	22	4,2	2,14	0,14	36,61	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		858	48,09	54,43	155,47	1 248,07	
Полдник	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		740	13,17	19,55	86,75	571,56	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 3



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	97,48
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	65,60
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	75,91
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582	26,15
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895	46,31
Капуста тушенная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	33,72
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	41,31
Печенье "Кексикс с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	19,94
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,75	ТТК 1123	51,41
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	15,13
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,97
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1	21,69

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.

