

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ №18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

18.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:		552	19,73	18,61	87,2	523,3	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 1407
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	165	3,44	5	33,76	181,32	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 011	21,24	58,23	95,75	950,24	
Стоимость питания, руб:							258,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		380	8,45	7,73	67,86	368,73	
Стоимость питания, руб:							55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	225	17,89	18,67	44,55	348,08	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		480	21,82	19,51	81,02	505,59	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Картофель печеный с маслом	195	22	10,2	44,5	594	ТТК 1424/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Итого:		820	36,1	63,99	86,82	1 305,25	
Стоимость питания, руб:							158,10

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		515	17,62	16,85	72,42	438,82	
Обед	Помидор свежий дольками	51	0,55	0,1	2,6	12,96	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 030	22,28	60,28	98,7	983,77	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:		695	18,16	19,43	73,73	526,52	
Обед	Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		951	28,13	28,91	120,99	818,85	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	51	0,55	0,1	2,6	12,96	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 030	22,28	60,28	98,7	983,77	
Стоимость питания, руб:							430,01
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		515	17,62	16,85	72,42	438,82	
Стоимость питания, руб:							430,01

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Кукуруза консервированная		30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Обед	Суп гороховый		250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд		20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом		250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка		200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин		150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:			951	28,13	28,91	120,99	818,85	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев		200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом		130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Полдник	Напиток Грушенька		200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с		50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка		90			11,73	46,91	
Итого:			695	18,16	19,43	73,73	526,52	
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	23,98
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	57,30
Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894	87,65
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	117,53
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374,48	ТТК 502	63,60
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397	64,33
Картофель отварной	200	3,81	4,53	32,28	185,15	ТТК 905	40,05
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,75	ТТК 1123	51,47
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	28,00
Борщ со свежей капустой и картофелем с	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	16,83
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,97

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Кар Калганова Е. В.
НВ Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

