

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» Ф, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ Комбинат МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 17.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	18	5,42	3,81		55,96	ТТК 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	839	25,21	25,18	100,51	726,9	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Макароны с сыром	210	6,92	7,22	29,78	222,74	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	8,83	7,59	50,13	311,99	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	15,28	15,53	57,32	421,87	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	195	6,42	6,71	27,66	206,83	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	655	15,89	16,32	69,13	485,91	

и.о Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Исмаилова И.В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.





Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>23,65</b>	<b>22,44</b>	<b>101,62</b>	<b>703,93</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>13,64</b>	<b>12,49</b>	<b>87,89</b>	<b>478,05</b>	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	185	2,91	1,3	6,7	57,98	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>15,37</b>	<b>21,45</b>	<b>65,31</b>	<b>485,02</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>19</b>	<b>10,61</b>	<b>92,52</b>	<b>624,92</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>23,65</b>	<b>22,44</b>	<b>101,62</b>	<b>703,93</b>	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	195	6,42	6,71	27,66	206,83	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>15,89</b>	<b>16,32</b>	<b>69,13</b>	<b>485,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

и.о Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Исмайлова И.В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.





Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	185	2,91	1,3	6,7	57,98	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 123/70
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>15,37</b>	<b>21,45</b>	<b>65,31</b>	<b>485,02</b>	
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>13,64</b>	<b>12,49</b>	<b>87,89</b>	<b>478,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

и.о Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2

Исмаилова И.В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваяева Е. А.



Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

17.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	86,00
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 892	76,89
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	102,01
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1	65,60
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577	19,11
Картофель отварной	200	3,8	4,54	32,28	185,15	ТТК 905	40,06
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	34,05
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,06
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606	46,00
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	1,48
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624	9,96
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1	14,91
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,90
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Печенье растворимое пшеничное	50						51,73
Пирожное бисквитное	25						37,45
Фруктовые кусочки	15						51,62
Фруктовые пастилки	70						64,27

и.о. Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1

Исмаилова И. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.

