

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		645	19,32	19,78	67,71	578,99	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Сыр порционно	25	3,61	5,4	52,39	ТТК 1034	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	28	79,36	63,88	0,38	893,83	ТТК 1407
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	150	4,54	2,54	11,5	146,94	ТТК 892
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		799	100,85	90,38	117,94	1 724,82	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	27		0,11	1,5	3,02	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		452	8,5	7,28	49,1	302,17	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54	186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		560	19,04	19,33	57,32	525,55	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		790	18,9	10,93	91,01	622,36	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

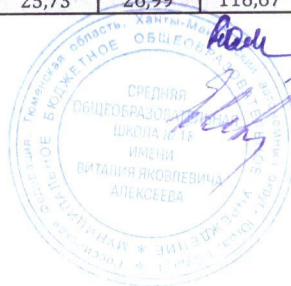
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Льготное питание (7 -11 лет)									
Завтрак	Сосиски отварные		100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром		150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580	
Завтрак	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша		110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
		Итого:	610	18,17	18,57	62,74	541,87		
Обед	Огурцы консервированные		50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый ПФ		200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд		25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Каша гречневая с филе индейки		230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 892	
Обед	Сыр порционно		15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)		200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фаготтини		50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной		20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
		Итого:	816	25,73	26,99	118,67	894,64		
		Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)									
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ		100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Завтрак	Картофель тушенный		150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 906	
Завтрак	Чай с лимоном		200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Груша		110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
		Итого:	610	6,35	12,34	63,93	353,23		
Обед	Огурец свежий		80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ		250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд		15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
Обед	Митболы с сыром		100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной		190	2,99	1,33	30,34	112,43	ТТК 584	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)		200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Фаготтини		50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной		20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
		Итого:	931	20,84	29,91	122,22	788,66		
		Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)									
Обед	Огурцы консервированные		50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый ПФ		200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд		25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Каша гречневая с филе индейки		230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 892	
Обед	Сыр порционно		15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)		200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фаготтини		50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной		20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
		Итого:	816	25,73	26,99	118,67	894,64		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Полдник	Макароны с сыром	150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		610	18,17	18,57	62,74	541,87		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюдо	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		946	21,04	29,98	123,98	795,35		
Полдник	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	6,79	13,49	68,27	374,3		
Стоимость питания, руб:							324,91	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Фиготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	46,00
Чай с сахаром	25	0,02	0,01	0,9	3,63	ТТК 618	0,19
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577	19,11
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	86,00
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 892	76,17
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	64,77
Митболы с сыром	110	12,48	71,01	7,81	720,23	ТТК 1430	107,77
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	34,05
Картофель отварной	200	3,81	4,53	32,28	185,15	ТТК 905	40,05
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,75	ТТК 1123	51,24
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624	10,65
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1	14,59
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,97
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	16,68

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Р.О.А.

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

