



000158

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицоСтоловая МБОУ СОШ
№ 18
Гуменюк Н.В.МБОУ
ДатаМБОУ СОШ №18 имени
В.Я. Алексеева
17.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	60	0,7398	5,9982	3,29	48,31	ТТК 1194
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,3144	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,036	0,002	9,306	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,03	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,82	0,19	9,4	41,01	ТТК 665/1
Итого за прием	675	14,8658	18,0746	64,826	476,64	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,1845	75,58	ТТК 2011
Фишбол	100	10,843	5,686	7,8	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,82	0,19	9,4	41,01	ТТК 665/1
Итого за день:	888	30,77	29,06	129,31	894,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Макароны с сыром	245	13,51665	11,1426	48,363	348,36	ТТК 926/1
Напиток Каркаде	200	0,036	0,002	9,306	35,44	ТТК 907
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 614
Итого за прием	470	15,22265	11,3946	68,699	437,8	ТТК 609
Итого за день:	471	9,71	11,57	79,61	464,61	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникКалганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,3144	30,59	209,96	ТТК571
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	45	0,55485	4,49865	2,47	36,28	ТТК 1194
Напиток Каркаде	200	0,036	0,002	9,306	35,44	ТТК628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
Батончик На здоровье пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК604
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК669
Итого за день:	700	15,95085	17,49505	80,466	538,88	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фишбол	100	10,843	5,686	7,8	227,14	ТТК548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК589
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,082	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
Итого за день:	730	27,003	27,596	114,892	816,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зел.	100	1,233	9,997	5,49	80,62	ТТК 1194
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,016	33,99	233,29	ТТК571
Напиток Каркаде	200	0,036	0,002	9,306	35,44	ТТК628
Сыр порционно	15	8,6	3,67	3,44	0	ТТК 1034
Батончик На здоровье пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК669
Итого:	790	25,699	27,365	90,326	606,55	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-						
Винегрет овощной	100	1,313	10,152	9,912	132,4	ТТК670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,9	138,68	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,246	100,77	ТТК 2011
Фишбол	100	10,843	5,686	7,8	227,14	ТТК548
Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	355,97	ТТК589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
Итого:	880	32,596	41,828	147,188	1159,48	
Итого за день:	1578	51,51	52,11	207,67	1520,8	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Винегрет овощной	100	1,313	10,152	9,912	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,9	138,68	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,246	100,77	ТТК 2011
Фишбол	100	10,843	5,686	7,8	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	355,97	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	880	32,596	41,828	147,188	1159,48	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зел.	100	1,233	9,997	5,49	80,62	ТТК 1194
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,016	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,036	0,002	9,306	35,44	ТТК 628
Сыр порционно	15	8,6	3,67	3,44	0	ТТК 1034
Батончик На здоровье пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Итого:	790	25,699	27,365	90,326	606,55	
Итого за день:	1 578	51,51	52,11	207,67	1 520,8	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зел.	100	1,233	9,997	5,49	80,62	ТТК 1194
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,016	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,036	0,002	9,306	35,44	ТТК 628
Сыр порционно	15	8,6	3,67	3,44	0	ТТК 1034
Батончик На здоровье пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Итого:	790	25,699	27,365	90,326	606,55	
Винегрет овощной	100	1,313	10,152	9,912	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,9	138,68	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,246	100,77	ТТК 2011
Фишбол	100	10,843	5,686	7,8	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	355,97	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	880	32,596	41,828	147,188	1159,48	
Итого за день:	1 606	52,06	52,87	208,82	1 536,15	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и						
Винегрет овощной	100	1,313	10,152	9,912	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,9	138,68	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,246	100,77	ТТК 2011
Фишбол	100	10,843	5,686	7,8	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	355,97	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	880	32,596	41,828	147,188	1159,48	
*Льготное питание II смена (12 лет и						
Винегрет овощной	100	1,313	10,152	9,912	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,9	138,68	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,246	100,77	ТТК 2011
Фишбол	100	10,843	5,686	7,8	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	355,97	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	880	32,596	41,828	147,188	1159,48	
Итого за день:	1 606	52,06	52,87	208,82	1 536,15	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.