



000158

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 18
Материально-ответственное лицо: Гуменюк Н.В.
МБОУ: МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
Дата: 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	180	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	22,36	27,10	104,59	740,72	
Стоимость питания, руб: 150						
*Обед (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 003	38,07	35,74	140,44	1 031,52	
Стоимость питания, руб: 243						
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Масло сливочное	5	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	7,47	13,92	54,12	390,2	
Стоимость питания, руб: 5,0						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333	
Масло сливочное	5	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657	
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	672	17,89	24,03	93,09	647,46		
Стоимость питания, руб:							
*Обед (12 лет и старше)							
Помидор свежий дольками	50	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	830	26,99	27,61	114,93	816,12		
Стоимость питания, руб:							
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак							
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	
Запеканка из творога	100	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333	
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657	
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	650	30,92	45,17	94,50	902,19		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед							
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1	
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894	
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	910	30,42	30,32	129,75	913,28		
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	224,25	1 815,47		
Стоимость питания, руб:							

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	30,42	30,32	129,75	913,23	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	30,92	45,17	94,50	902,19	
Итого за день:	1 560	61,34	75,49	224,25	1 815,42	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	30,83	43,87	106,62	938,84	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	898	30,68	30,59	117,32	866,61	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	223,94	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для 1 блю	20	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	898	30,68	30,59	117,32	866,61	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная пшeнная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	30,83	43,87	106,62	938,84	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	223,94	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.



000157

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексева
Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Салат из помидор с маслом и зелёным луком	100	1,00	9,96	4,56	110,78	ТТК 1106/1	47,99
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170	84,98
Каша молочная пшённная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	19,80
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1	16,05
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894	65,94
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,87
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,92
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,94

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Каравеева Е. А.

