



000155

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 18

МБОУ

МБОУ СОШ №18 имени  
В.Я. Алексеева

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н.В.

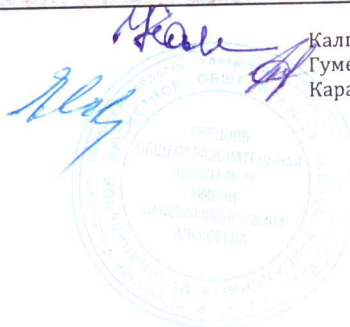
Дата

15.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый порц.16г	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,56	1,99	7,79	64,18	ТТК 926/1
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>741</b>	<b>20,39</b>	<b>23,03</b>	<b>79,10</b>	<b>625,47</b>	<b>164,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>888</b>	<b>30,77</b>	<b>29,06</b>	<b>129,31</b>	<b>894,47</b>	<b>248,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	30	0,65	0,83	3,26	26,84	ТТК 926/1
Пюре картофельное	180	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>471</b>	<b>9,71</b>	<b>11,57</b>	<b>79,61</b>	<b>464,61</b>	<b>55,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						

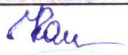


Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник




Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	645	18,35	18,86	73,63	558,59		
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1	
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570	
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	735	23,85	26,97	97,39	720,38		
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Соус томатный	30	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1	
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	681	20,25	22,22	78,01	613,42		
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>							
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1	
Говядина отварная для I блюд	10	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910	
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 914/1	
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	897	31,26	29,89	129,66	907,38		
Итого за день:	1 578	51,51	52,11	207,67	1 520,8		
Стоимость питания, руб:							414,00

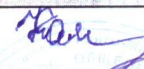


Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
  
  
 Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваева Е. А.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	10	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>897</b>	<b>31,26</b>	<b>29,89</b>	<b>129,66</b>	<b>907,38</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Соус томатный	30	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>20,25</b>	<b>22,22</b>	<b>78,01</b>	<b>613,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 578</b>	<b>51,51</b>	<b>52,11</b>	<b>207,67</b>	<b>1 520,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>20,25</b>	<b>22,22</b>	<b>78,01</b>	<b>613,42</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	10	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>31,81</b>	<b>30,65</b>	<b>130,81</b>	<b>922,73</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 606</b>	<b>52,06</b>	<b>52,87</b>	<b>208,82</b>	<b>1 536,15</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
  
  
 Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваяева Е. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	10	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>31,81</b>	<b>30,65</b>	<b>130,81</b>	<b>922,73</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Соус томатный	30	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>20,25</b>	<b>22,22</b>	<b>78,01</b>	<b>613,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 606</b>	<b>52,06</b>	<b>52,87</b>	<b>208,82</b>	<b>1 536,15</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н.В.  
Караваева Е. А.

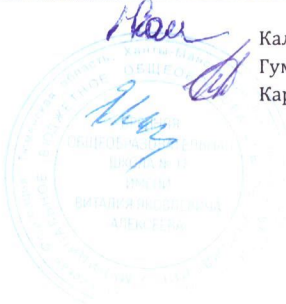
**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева  
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 15.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542	72,63
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	106,65
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,30
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	39,57
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1	16,48
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	19,01
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	35,52
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623	8,00
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,66
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,15	ТТК 1123	51,77

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Калганова Е. В.  
 Гуменюк Н.В.  
 Караваева Е. А.