

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

Комбинат школьного питания

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 14.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	15,4	15,79	67	470,01	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	946	22,67	23,39	100,53	700,55	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	205	1,15	2,86	9,05	109,37	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	470	3,31	3,17	26,26	182,01	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Греча отварная с маслом	170	3,98	9,08	37,07	269,38	ТТК 1417
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	18,19	21,37	79,63	566,23	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,16	15,36	65,33	452,44	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваяева Е. А.





Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	5,42	3,81		55,96	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	879	22,38	21,76	92,86	669,42	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	21,6	19,24	90,57	621,71	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	16	4,82	3,39		49,74	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	842	28	22,8	84,86	744,17	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Обед (12 лет и старше)**

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	810	14,16	17,67	91,18	535,58	
Стоимость питания, руб:						146,00

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	22,87	22,17	92,35	673,09	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Е. В. Калганова*  
Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваяева Е. А.





Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>15,16</b>	<b>15,36</b>	<b>65,33</b>	<b>452,44</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	16	4,82	3,39		49,74	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 899
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>842</b>	<b>28</b>	<b>22,8</b>	<b>84,86</b>	<b>744,17</b>	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>21,6</b>	<b>19,24</b>	<b>90,57</b>	<b>621,71</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Калганова* Калганова Е. В.  
*Гуменюк* Гуменюк Н. В.  
*Караваяева* Караваяева Е. А.

3 - 2



Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

14.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1	166,43
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893	109,22
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК	61,55
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,88
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907	41,23
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	20,64
Кокосовый рулет	100	7,65	20,58	50,4	417,42	ТТК 958	35,98
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500	41,28
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	30,87
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	11,05
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	16,66
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	15,69
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	104,8	ТТК 679/1	45,64
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,90
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Печенье растворимое пшеничное	50						51,73
Пирожное бисквитное	25						37,45
Фруктовые пастилки	70						64,27

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1

*Калганова Е. В.*  
Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваяева Е. А.

