

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

14.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
		белки	жиры	углеводы				
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1	
Завтрак	Пельмени отварные	210	16,7	17,43	41,58	324,87	ТТК 524	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Итого:		560	21,22	19,38	75,25	494,27		
Стоимость питания, руб:						172,00		
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87		1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		946	20,8	24,14	101,8	721,67		
Стоимость питания, руб:						258,00		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99		
Стоимость питания, руб:						55,00		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Пельмени отварные	185	14,71	15,35	36,63	286,2	ТТК 524	
Завтрак	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		480	18,41	16,25	64,73	414,3		
Стоимость питания, руб:						146,00		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1	
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Пюре картофельное	170	1,42	3,86	28,05	139,78	ТТК 907	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		730	30,69	39,16	72,6	760,96		
Стоимость питания, руб:						146,00		

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		510	19,9	18,5	84,24	515,95	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед	Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Итого:		826	27,4	32,64	90,03	761,46	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Завтрак	Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		630	21,6	19,25	90,56	621,71	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		919	29,06	28,99	108,24	787	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		826	37,19	46,5	87,2	880,92	
Полдник	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		495	19,78	18,49	83,73	513,61	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.

Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	1,81	0,27	8,02	38,96	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	916	29,03	29,88	107,57	792,71	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Полдник	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	630	21,6	19,25	90,56	621,71	
	Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.