



000153

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 18	МБОУ	МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
Материально-ответственное лицо	Гуменюк Н.В.	Дата	14.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 906
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	635	18,00	17,28	84,24	556,78	
Стоимость питания, руб:						
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Говядина отварная для 1 блюд	10	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 115	33,04	21,61	142,00	1 016,52	
Стоимость питания, руб:						
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	15	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные	150	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	10,29	6,83	70,42	382,67	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караева Е. А.



*Завтрак (12 лет и старше)							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	
Картофель тушеный	150	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 906	
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	565	18,04	18,40	80,12	544,78		
Стоимость питания, руб:							544,78
*Обед (12 лет и старше)							
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530	
Говядина отварная для 1 блюд ПФ	10	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1	
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	
Соус томатный ПФ	30	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	975	27,11	14,99	116,41	824,55		
Стоимость питания, руб:							824,55
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	
Картофель тушеный	150	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906	
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	50	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1	
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02		
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед							
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530	
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	
Салат из свежей капусты с морковью	30	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1	
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77		
Итого за день:	1 760	49,98	36,84	217,21	1 514,79		
Стоимость питания, руб:							1 514,79

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед							
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530	
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	
Салат из свежей капусты с морковью	30	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1	
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77		
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	
Картофель тушеный	150	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906	
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	50	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1	
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02		
Итого за день:	1 760	49,98	36,84	217,21	1 514,79		
Стоимость питания, руб:							
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	
Картофель тушеный	150	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906	
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	50	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1	
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02		
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530	
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	
Салат из свежей капусты с морковью	30	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1	
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77		
Итого за день:	1 760	49,98	36,84	217,21	1 514,79		
Стоимость питания, руб:							

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	30	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	200	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	30	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	50	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Итого за день:	1 760	49,98	36,84	217,21	1 514,79	
Стоимость питания, руб:						43 100

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваяева Е. А.



000154

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 18 МБОУ МБОУ СОШ №18 имени В.Я. Алексеева
Материально-ответственное лицо Гуменюк Н.В. Дата 14.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530	66,94
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	100,63
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,84
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	39,57
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1	13,69
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	13,82
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,38
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,87
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	19,11
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	12,51
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	27,99
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,29
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,15	ТТК 1123	51,77

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е. А.