

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

13.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	7,11	48,4	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	16,06	16,16	67,65	474,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	19	5,72	4,02		59,07	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	185	0,19	0,93	19,06	79,92	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	915	22,23	23,11	101,02	698,11	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	225	7,48	4,02	7,27	49,5	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	10,34	9,37	27,45	223,72	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	7,11	48,4	ТТК 511
Суфле творожное	80	14,63	24,16	51,44	346,08	ТТК 1422
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:	580	26,97	36,33	90,41	651,39	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	7,11	48,4	ТТК 511
Масло сливочное	14	0,11	5,95	0,18	92,48	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	604	15,73	15,88	67,21	478,93	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.




Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	936	20,92	21,35	106,38	698,67	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	18,41	19,22	49,35	509,38	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	31,23	26,6	112,3	810,55	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Паста Школьная с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 894
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	803	15,71	19,92	91,78	610,04	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	22	6,62	4,65		68,4	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	943	23,03	22,83	106,39	720,43	
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Залежанка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	14,99	11,7	66,44	415,08	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	31,28	26,61	112,55	811,82	
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	12	0,1	5,1	0,16	79,27	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	622	18,35	20,06	49,03	521,03	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РО, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

МБОУ СОШ № 18

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

13.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511	19,3
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	84,9
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894	87,3
Плов из индейки	200	7,77	6,3	12,7	180,31	ТТК 896	80,7
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	19,9
Сдоба сырная	100	10,93	9	41,83	292	ТТК 1186	36,8
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	36,2
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,5
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	12,3
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,6	3,48	8,87	73,21	ТТК 915/1	13,4
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	15,6
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1	22,0
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,9
Фруктовые пастилки	70						64,2

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Калганова

Калганова Е. Е.

Гуменюк

Гуменюк Н. Е.

Караваева Е. А.

