

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшениная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		596	19,3	19,53	82,01	588,5	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		974	20,7	26,84	110,4	743,3	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшениная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		446	7,12	11,77	42,73	351,16	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшениная	220	4,46	2,83	23,61	178,44	ТТК 511
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Завтрак	Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,43	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		569	26,11	37,3	108,74	753,63	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Обед	Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		710	16,63	25,83	94,53	659,3	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	3,65	2,31	19,31	146	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	555	18,4	15,9	79,2	536,98	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
	Итого:	928	20,94	25,54	112,08	740,78	
	Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Плов из индейки	230	11,56	14,75	39,8	354,07	ТТК 896
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	610	18,9	26,96	73,62	618,66	
Обед	Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	916	26,75	26,92	99,78	821,99	
	Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
	Итого:	928	20,94	25,54	112,08	740,78	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 018 (СОШ № 18) МБОУ МБОУ СОШ № 18
Материально-ответственное лицо Гуменюк Н. В. Дата 13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	85,70
Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	19,38
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896	100,02
Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894	87,41
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	20,63
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,06
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	21,52
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	85,22
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,59
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,6	3,48	8,87	73,21	ТТК 915/1	13,28
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,99
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 925/1	14,25

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.





Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	117,48
Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН	61,25
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893	109,18
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	33,40
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	41,20
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	21,52
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	3,88
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	30,87
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	16,55
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	16,68
Салат из свежих огурцов	100	0,76	3,29	3,18	60,71	ТТК 679/2	42,55

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.