

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

12.03.2025



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	20	0,4	0,06	1,78	8,66	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Итого:	630	13,3	15,35	117,98	662,15	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюдо	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	936	41,03	40,5	138,33	1 093,05	
Стоимость питания, руб:						256,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Картофель тушенный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 906
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,05	8,14	48,35	227,46	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Рис отварной с маслом	200	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционнно	18	2,6	3,89		37,72	ТТК 1034
Итого:	628	17	24,51	100,49	774,43	
Стоимость питания, руб:						146,00

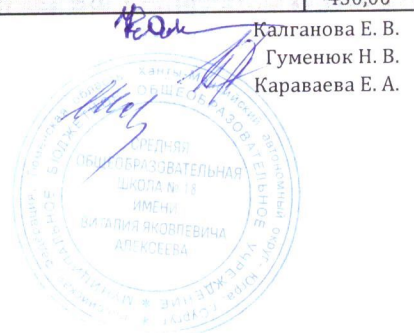
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.



Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:	845	35,04	35,93	79,56	823,37	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	95	1,9	0,29	8,46	41,14	ТТК 674/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	11,5	12,06	68,24	427,12	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 021	39,37	47,84	152	1 141,84	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 021	39,37	47,84	152	1 141,84	
Стоимость питания, руб:						430,00
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	95	1,9	0,29	8,46	41,14	ТТК 674/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	11,5	12,06	68,24	427,12	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	23,99	30,36	90,33	700,42	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 041	33,73	28,25	159,55	1 029,25	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 041	33,73	28,25	159,55	1 029,25	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	23,99	30,36	90,33	700,42	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

12.03.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,90
Фруктовые конфеты	50						64,05
Фруктовые пастилки	70						64,27
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК	61,57
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	70,39
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	50,33
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 906	33,60
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	25,14
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	34,03
Кокосовый рулет	100	7,65	20,58	50,4	417,42	ТТК 958	35,37
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	19,92
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623	7,17
Жаркое по - Петровски	200	12,54	12,16	14,48	245,79	ТТК 891	60,64
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1	16,75
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	1,48
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	15,69
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,97
Сосиска запеченная в тесте						ТТК 929/ФК	51,16
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	76,71

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Калганова Е. В.
 Калганова Е. В.
 Гуменюк Н. В.
 Караваева Е. А.

