

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ «СОШ № 18»

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помид	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	170	2,67	1,19	27,14	100,59	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15					
Итого:		610	16,71	17,4	76,96	512,6	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помид	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюдо	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	160	3,86	2,74	26,58	168,32	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15					
Итого:		861	39,66	44,15	79,09	893,03	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Завтрак	Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		615	15,78	11,73	67,09	422,03	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



Обед (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помид	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	150	7,73	5,93	25,67	210,24	ТТК 1418
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		760	38,14	41,31	73,42	840,88	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помид	70	1,41	0,21	6,24	30,3	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		650	17,47	17,56	81,23	531,5	
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для 1 блю	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		981	39,38	50,49	144,76	1 182,84	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блю	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		986	40,34	50,97	144,79	1 191,16	
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помид	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Полдник	Рис цветной	150	2,36	1,05	23,95	88,76	ТТК 584
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		600	16,59	17,29	74,65	505,09	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.

Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672	
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	
Завтрак	Макаронные изделия отварные ц	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		675	27,37	35,06	96,94	776,65		
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помид	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блю	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910	
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 891	
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		1 006	26,61	19,06	163,98	897,42		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помид	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блю	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910	
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 891	
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:		1 006	26,61	19,06	163,98	897,42		
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034	
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	
Полдник	Макаронные изделия отварные ц	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	
Полдник	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Полдник	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшенич	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		675	27,37	35,06	96,94	776,65		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3

Калганова Е. В.
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Юр. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	70,07
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	42,05
Жаркое по - Петровски	200	11,28	8,21	27,67	228,02	ТТК 891	55,54
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	34,06
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	25,13
Картофель отварной	200	3,81	4,53	32,28	185,15	ТТК 905	40,05
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	21,53
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,40
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1	16,44
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,68
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	21,52
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,99
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	75,58
Булочка "Дорожная" с сыром	100	6,94	6,54	52,86	295,69	ТТК 1439	10,08

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.