

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 18
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		620	15,45	18,81	67,25	550,83	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с т	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	230	11,56	14,75	39,8	354,07	ТТК 896
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржан	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		946	25,73	30,02	124,61	832,52	
Стоимость питания, руб:						248,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		460	5,87	3,11	55,46	261,77	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		605	12,77	14,77	70,2	522,97	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с т	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Обед	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржан	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		770	20,05	25,27	113,99	724,58	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Итого:		560	13,23	16,16	60,66	497,99	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с т	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржанс	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Обед	Плов из индейки	200	10,06	12,82	34,61	307,89	ТТК 896
Итого:		846	21,57	25,43	113,63	740,3	
Стоимость питания, руб:							364,90
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Завтрак	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Завтрак	Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		650	19,05	18,59	79,67	623,85	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржанс	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 530
Итого:		1 055	18,19	26,56	93,89	739,04	
Стоимость питания, руб:							468,60
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с т	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	200	10,06	12,82	34,61	307,89	ТТК 896
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржанс	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		836	21,33	24,11	113,3	725,96	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Полдник	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Полдник	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Сыр порционно	13	1,88	2,81		27,24	ТТК 1034	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
	Итого:	563	13,66	16,81	60,66	504,28		
Стоимость питания, руб:							359,65	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржанс	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 530	
	Итого:	1 055	18,19	26,56	93,89	739,04		
Полдник	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034	
Полдник	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Полдник	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК	
Полдник	Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
	Итого:	640	17,6	16,43	79,67	602,89		
Стоимость питания, руб:							457,66	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Калганова Калганова Е. В.
Гуменюк Гуменюк Н. В.
Караваева Караваева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896	100,34
Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф	61,19
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	85,22
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	41,31
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	25,14
Греча отварная с маслом	200	4,68	10,68	43,61	316,92	ТТК 1417	23,85
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,10
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	20,66
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	10,82	45,5	ТТК 624	10,65
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	17,14
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	16,68
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	23,86

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

