

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата


07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексы с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	630	15,6	18,12	88,79	613,12	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Пельмени отварные	190	8,61	11,4	21,43	222,74	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
	Итого:	941	18,97	28,87	105,23	683,55	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	570	13,1	13,01	81,82	466,56	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Обед	Пельмени отварные	185	8,38	11,1	20,87	216,88	ТТК 524
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	701	20,15	29,18	84,07	679,12	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

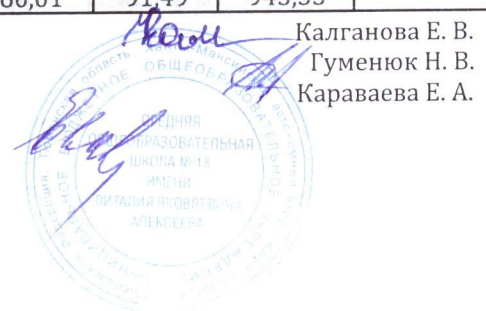
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.



Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Кукуруза		30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Палочки рыбные ПП		120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное		150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 907
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"		50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Чай с лимоном		200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:			600	15,35	17,44	83,84	588,45	
Обед	Винегрет овощной		110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ		250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюд		25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные		200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный		200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Сыр порционно		20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Итого:			856	22,79	34,27	92,53	717,67	
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Винегрет овощной		110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ		250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюд		27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные		200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный		200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Сыр порционно		25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Итого:			863	23,89	35,55	92,54	731,48	
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурцы консервированные		70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"		100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Завтрак	Перловка отварная с маслом		200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром		200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитюром"		50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:			670	19,72	60,01	91,49	943,53	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	35	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 910
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		966	32,11	32,37	116,15	828,93	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	35	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 910
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		966	32,11	32,37	116,15	828,93	
Стоимость питания, руб:							430,00
Полдник	Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Полдник	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной м	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	19,72	60,01	91,49	943,53	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Ю.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377	91,71
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1	116,15
Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	117,56
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	41,19
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	15,77
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,68
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	36,27
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1	14,44
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	21,48
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	16,68

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караева Е. А.

