

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

МБОУ МБОУ СОШ № 18

Гуменюк Н. В.

Дата 06.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		705	17,72	17,8	83,6	535,8	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с тома	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	31,15	81,9	110,73	1 271,35	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		435	7,25	10,93	35,61	278,32	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		560	14,8	23,95	53,52	488,29	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с тома	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Обед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		800	28,75	81,24	94,82	1 198,73	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.

Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	
Полдник	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Итого:		705	17,72	17,8	83,6	535,8		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904	
Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		896	24,47	30,79	96,42	777,22		
Полдник	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1	
Полдник	Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669	
Итого:		730	13,47	5,67	65,72	452,62		
Стоимость питания, руб:							448,71	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

3 - 3



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Гуменюк Н. В.

Дата

06.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,99
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	57,30
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	23,64
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 892	76,59
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430	98,49
Картофель отварной	200	3,81	4,53	32,28	185,15	ТТК 905	40,05
Картофель отварной	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570	20,83
Горошница	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,19
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	12,19
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	12,19
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	17,28
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Каравасва Е. А.