

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Гуменюк Н. В.

Дата

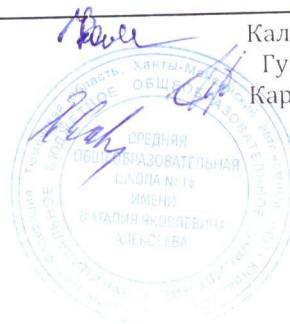
05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32	41,91	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
	Итого:	565	18,29	21,38	137,85	755,81
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32	41,91	ТТК 1034
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37
Обед	Огурец свежий	200	0,08	0,07	11,19	43,4
Обед	Компот из свежих груш (вит. 50)	25	1,67	0,25	11,03	54
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
	Итого:	951	23,04	34,53	142,92	898,08
Стоимость питания, руб:						258,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48
Завтрак	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
	Итого:	475	6,84	4,75	67,15	101,58
Стоимость питания, руб:						85,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97
Завтрак	Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
	Итого:	565	15,48	14,03	85,95	509,82
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

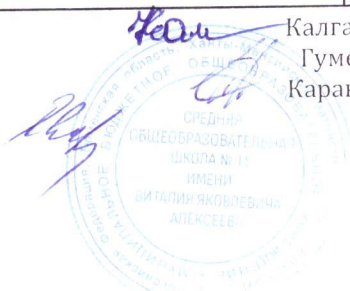
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Каравеева Е. А.



Обед (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста, припущенная с томатом и овощ	180	28,8	55,8	140,4	378	ТТК 1425/1
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		820	33,99	66,39	188,06	683,27	
Стоимость питания, руб:							1146,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		600	20,75	28,89	209,85	1 071,69	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	33	6,3	3,21	0,2	54,91	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	3,66	9,44	11,59	145,93	ТТК 1413
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		964	16,18	26,03	68,23	570,01	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	33	6,3	3,21	0,2	54,91	ТТК 910
Обед	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		966	20,79	27,04	96,19	675,16	
Полдник	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78	
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		600	20,75	28,89	209,85	1 071,69	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 18 ИМЕНИ ВИТАЛИЯ ЯКОВЛЕВИЧА АЛЕКСЕЕВА

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		750	13,23	19,59	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:							
							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с т	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блю	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		874	272	278,23	177,71	4 247,02	
Стоимость питания, руб:							
							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с т	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блю	32	6,11	3,11	0,2	53,25	ТТК 910
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	1	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:		862	272,17	275,43	127,33	4 051,24	
Стоимость питания, руб:							
							430,00
Полдник	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		750	13,23	19,59	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:							
							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)
Гуменюк Н. В.

МБОУ МБОУ СОШ № 18
Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895	46,15
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	97,41
Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396	75,58
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582	26,15
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	41,18
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1	16,43
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,99

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Каравасва Е. А.

