



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
МБОУ Акционерное общество «Комбинат школьного питания» № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 04.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Итого:		565	16,32	16,17	81,9	540,04	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем Пф	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	28,34	22,81	0,14	319,22	ТТК 1407
Обед	Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 022	50,71	44,32	104,71	1 012,06	
Стоимость питания, руб:							248,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Завтрак	Перловка отварная с маслом	205	4,61	8,51	40,8	181,43	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		560	20,06	22,94	95,55	590,35	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель печеный с маслом	195	22	10,2	44,5	594	ТТК 1424
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с з	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Итого:		820	44,13	28,02	112,61	1 151,01	
Стоимость питания, руб:							147,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		380	8,45	7,73	67,86	368,73	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

1 - 2



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Завтрак	Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52	
Итого:		486	15,4	15,8	74,58	504,1	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем Пф	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блю	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:		946	24,56	20,68	99,61	676,58	
Стоимость питания, руб:							414,00

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем Пф	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блю	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:		946	24,56	20,68	99,61	676,58	

Полдник	Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52	
Итого:		486	15,4	15,8	74,58	504,1	
Стоимость питания, руб:							414,00

Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопье	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Сыр порционн	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:		715	19,85	21,12	84,37	590	

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

2 - 2



*Калганова* Калганова Е. В.  
*Гуменюк* Гуменюк Н. В.  
*Каравеева* Каравеева Е. А.

Обед	Кукуруза	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		956	30,01	29,86	120,55	831,99	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Обед	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		961	30,04	29,88	121,05	835,49	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопье	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Полдник	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		720	20,28	21,54	87,03	605,87	
Стоимость питания, руб:							414,00

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

04.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	46,00
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	86,00
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1	115,08
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	57,30
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	23,62
Картофель отварной	200	3,81	4,53	32,28	185,15	ТТК 905	40,05
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374,48	ТТК 502	63,57
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	15,63
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,11
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	15,55
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,99
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.