

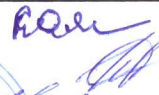
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 018 (СОШ № 18) МБОУ МБОУ СОШ № 18
 Материально-ответственное лицо Гуменюк Н. В. Дата 03.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	155	5,11	5,33	21,98	164,4	ТТК 530
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		615	18,33	18,74	63,45	547,17	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	17	48,18	38,78	0,23	542,68	ТТК 1407
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433
Обед	Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		853	84,75	83,41	142,56	1 624,9	
Стоимость питания, руб:							248,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		560	19,04	19,33	57,32	525,55	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433
Обед	Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		740	28,97	25,37	106,98	753,82	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	

Директор ОУ
 Заведующий
 Медицинский работник

 Калганова Е. В.
 Гуменюк Н. В.
 Караваева Е. А.



Обед	Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с говядиной	240	24,4	26	42,19	487,68	ТТК 1433
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		786	41,21	48,08	140,44	1 130,69	

Стоимость питания, руб:

414,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		931	24,87	83,71	117,6	1 286,72	

Полдник	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	6,79	13,49	68,27	374,3	

Стоимость питания, руб:

414,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	6,79	13,49	68,27	374,3	

Обед	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		931	24,87	83,71	117,6	1 286,72	

Стоимость питания, руб:

414,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с говядиной	240	24,4	26	42,19	487,68	ТТК 1433
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		786	41,21	48,08	140,44	1 130,69	
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	
Стоимость питания, руб:							414,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	210	6,92	7,22	29,78	222,74	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		455	8,83	7,59	50,13	311,99	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 018 (СОШ № 18) МБОУ МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо Гуменюк Н. В. Дата 03.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	85,98
Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433	94,68
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	65,31
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	106,60
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577	19,11
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	34,79
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1	14,66
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	46,01
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,46

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Калганова Е. В.
Гуменюк Гуменюк Н. В.
Каравеева Каравеева Е. А.

