

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 31.03.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665
Итого:	645	15,42	15,82	67,51	472,54	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	24,78	24,37	99,22	720,22	
Стоимость питания, руб:						257,99
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,66	7,19	48,28	302,27	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	15,56	15,86	58,48	431,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	15,4	15,8	67	470	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	24,2	22,19	99,57	705,9	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	13,35	11,72	85	464	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,82	3,39		49,74	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	15,59	21,63	65,13	486,56	
Стоимость питания, руб:						430,00

Обед (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	19,32	10,45	91,11	625,57	
Стоимость питания, руб:						146,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	24,2	22,19	99,57	705,9	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,82	3,39		49,74	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	15,59	21,63	65,13	486,56	
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	13,35	11,72	85	464	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Чел
Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

3 - 2



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

31.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	15,22
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,97
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 892	76,89
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	86,01
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1	65,59
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430	98,81
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577	19,11
Картофель отварной	200	3,8	4,54	32,28	185,15	ТТК 905	40,06
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	35,00
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,06
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606	46,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624	9,96
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1	14,91

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В. Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В. Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А. Караваева Е. А.

