



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

ОО, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

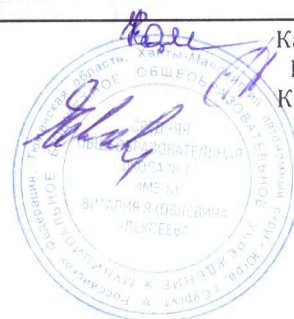
30.04.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Сыр порционно                          | 10        | 3,32             | 4,97  |          | 48,2                    | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                  | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                        | 170       | 3,95             | 3,78  | 25,24    | 54,3                    | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                      | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                  |             |
| Итого:                                 | 558       | 16,73            | 20,01 | 108,85   | 652,1                   |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                         |             |
| Огурец свежий                          | 50        | 0,39             | 0,05  | 1,72     | 7,81                    | ТТК 675/1   |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                   | ТТК 638/1   |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд           | 15        | 4,07             | 2,92  |          | 42,52                   | ТТК 631/2   |
| Сметана                                | 10        | 0,25             | 1,32  | 0,33     | 14,34                   | ТТК 664     |
| Крокеты с кабачками в томатном соусе   | 100       | 0,12             | 5,52  | 1,13     | 54,7                    | ТТК 1592/1  |
| Капуста тушеная                        | 200       | 8,22             | 8,57  | 43,49    | 247,08                  | ТТК 903     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 180       | 0,07             | 0,06  | 10,07    | 39,06                   | ТТК 1237-50 |
| Сыр порционно                          | 10        | 2,89             | 4,32  |          | 41,91                   | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,01             | 0,21  | 3,6      | 14,22                   |             |
| Итого:                                 | 877       | 20,75            | 29,69 | 90,64    | 666,55                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |
| Питание 12 лет и старше                |           |                  |       |          |                         |             |
| Рис с куркумой                         | 200       | 4,71             | 4,44  | 48,86    | 25,48                   | ТТК 582     |
| Огурец свежий                          | 46        | 0,36             | 0,04  | 1,58     | 7,18                    | ТТК 675/1   |
| Напиток "Каркаде"                      | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 471       | 6,81             | 4,74  | 67,02    | 100,96                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 55,00       |
| Завтрак (12 лет и старше)              |           |                  |       |          |                         |             |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                  | ТТК 538/1   |
| Рис отварной с маслом                  | 200       | 7,78             | 15,68 | 57,41    | 489,51                  | ТТК 1423    |
| Огурец свежий                          | 30        | 0,24             | 0,03  | 1,03     | 4,68                    | ТТК 675/1   |
| Напиток "Каркаде"                      | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 580       | 17,25            | 23,76 | 88,05    | 830,47                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146,00      |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваяева Е. А.



| Льготное питание ( 7 -11 лет)                    |     |       |       |        |          |             |
|--------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Сыр порционнно                                   | 10  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91    | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен топ"                              | 100 | 5,82  | 7,55  | 2      | 213,97   | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                                  | 180 | 4,18  | 4     | 26,72  | 57,49    | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                                | 200 | 0,02  | 0,01  | 4,57   | 10,3     | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                                  | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33   |             |
| Итого:                                           | 565 | 16,53 | 19,58 | 110,33 | 649,01   |             |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ                    | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46    | ТТК 638/1   |
| Говядина отварная для I блюд                     | 20  | 5,42  | 3,89  |        | 56,7     | ТТК 631/2   |
| Зелень                                           | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 671     |
| Сметана                                          | 24  | 0,59  | 3,17  | 0,79   | 34,42    | ТТК 664     |
| Крокеты с кабачками в томатном соусе             | 100 | 0,12  | 5,52  | 1,13   | 54,7     | ТТК 1592/1  |
| Капуста тушеная                                  | 200 | 8,22  | 8,57  | 43,49  | 247,08   | ТТК 903     |
| Компот из свежих груш (вит.50)                   | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4     | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Яблоко                                           | 140 | 0,56  | 0,01  | 16,17  | 32,47    | ТТК 669     |
| Итого:                                           | 985 | 19,72 | 27,95 | 103,07 | 673,67   |             |
| Стоимость питания, руб:                          |     |       |       |        | 430,00   |             |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)              |     |       |       |        |          |             |
| Сыр порционнно                                   | 10  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91    | ТТК 1034    |
| Печень тушенная в томатном соусе                 | 100 | 12,75 | 3,75  | 2,62   | 94,13    | ТТК 895     |
| Пюре картофельное                                | 200 | 1,67  | 4,54  | 24     | 86,89    | ТТК 907     |
| Кукуруза консервированная                        | 30  | 0,17  | 0,12  | 2,97   | 21       | ТТК 672     |
| Чай с сахаром                                    | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618     |
| Масло сливочное                                  | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06    | ТТК 657     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Груша                                            | 140 | 0,56  | 0,42  | 14,27  | 70,97    | ТТК 665     |
| Итого:                                           | 750 | 21,7  | 17,95 | 74,24  | 521,96   |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 250 | 3,7   | 8,27  | 25,88  | 141,36   | ТТК 642/1   |
| Зелень                                           | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд                     | 15  | 4,07  | 2,92  |        | 42,52    | ТТК 631/2   |
| Сметана                                          | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664     |
| Котлета "Белорусская"                            | 100 | 14,48 | 23,97 | 8,27   | 305,93   | ТТК 1448    |
| Пюре гороховое                                   | 200 | 10,3  | 7,9   | 34,23  | 280,32   | ТТК 1418    |
| Напиток "Мишутка"                                | 200 | 1,07  | 0,11  | 15     | 59,86    | ТТК 1031    |
| Фруктовая лента                                  | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33   |             |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Итого:                                           | 851 | 37,75 | 49,51 | 161,17 | 1 184,46 |             |
| Стоимость питания, руб:                          |     |       |       |        | 430,00   |             |
| Обед (12 лет и старше)                           |     |       |       |        |          |             |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ                    | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46    | ТТК 638/1   |
| Крокеты с кабачками в томатном соусе             | 100 | 0,12  | 5,52  | 1,13   | 54,7     | ТТК 1592/1  |
| Капуста, припущенная с томатом и овощами         | 180 | 9,27  | 14,4  | 53,82  | 324      | ТТК 1425/1  |
| Огурец свежий                                    | 10  | 0,08  | 0,01  | 0,34   | 1,56     | ТТК 675/1   |
| Компот из свежих груш (вит.70)                   | 180 | 0,07  | 0,06  | 10,07  | 39,06    | ТТК 1237-70 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Итого:                                           | 745 | 12,52 | 26,46 | 83,57  | 565,79   |             |
| Стоимость питания, руб:                          |     |       |       |        | 146,00   |             |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.

| Льготное питание ( 7 -11 лет)                    |     |       |       |        |          |             |
|--------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Рассольник "Ленинградский" ПФ                    | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46    | ТТК 638/1   |
| Говядина отварная для I блюд                     | 20  | 5,42  | 3,89  |        | 56,7     | ТТК 631/2   |
| Зелень                                           | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 671     |
| Сметана                                          | 24  | 0,59  | 3,17  | 0,79   | 34,42    | ТТК 664     |
| Крокеты с кабачками в томатном соусе             | 100 | 0,12  | 5,52  | 1,13   | 54,7     | ТТК 1592/1  |
| Капуста тушеная                                  | 200 | 8,22  | 8,57  | 43,49  | 247,08   | ТТК 903     |
| Компот из свежих груш (вит.50)                   | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4     | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Яблоко                                           | 140 | 0,56  | 0,01  | 16,17  | 32,47    | ТТК 669     |
| Итого:                                           | 985 | 19,72 | 27,95 | 103,07 | 673,67   |             |
| Сыр порционно                                    | 10  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91    | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен топ"                              | 100 | 5,82  | 7,55  | 2      | 213,97   | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                                  | 180 | 4,18  | 4     | 26,72  | 57,49    | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                                | 200 | 0,02  | 0,01  | 4,57   | 10,3     | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                                  | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33   |             |
| Итого:                                           | 565 | 16,53 | 19,58 | 110,33 | 649,01   |             |
| Стоимость питания, руб:                          |     |       |       |        | 430,00   |             |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)              |     |       |       |        |          |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 250 | 3,7   | 8,27  | 25,88  | 141,36   | ТТК 642/1   |
| Зелень                                           | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд                     | 15  | 4,07  | 2,92  |        | 42,52    | ТТК 631/2   |
| Сметана                                          | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 664     |
| Котлета "Белорусская"                            | 100 | 14,48 | 23,97 | 8,27   | 305,93   | ТТК 1448    |
| Пюре гороховое                                   | 200 | 10,3  | 7,9   | 34,23  | 280,32   | ТТК 1418    |
| Напиток "Мишутка"                                | 200 | 1,07  | 0,11  | 15     | 59,86    | ТТК 1031    |
| Фруктовая лента                                  | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33   |             |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Итого:                                           | 851 | 37,75 | 49,51 | 161,17 | 1 184,46 |             |
| Сыр порционно                                    | 10  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91    | ТТК 1034    |
| Печень тушенная в томатном соусе                 | 100 | 12,75 | 3,75  | 2,62   | 94,13    | ТТК 895     |
| Пюре картофельное                                | 200 | 1,67  | 4,54  | 24     | 86,89    | ТТК 907     |
| Кукуруза консервированная                        | 30  | 0,17  | 0,12  | 2,97   | 21       | ТТК 672     |
| Чай с сахаром                                    | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618     |
| Масло сливочное                                  | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06    | ТТК 657     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609     |
| Груша                                            | 140 | 0,56  | 0,42  | 14,27  | 70,97    | ТТК 665     |
| Итого:                                           | 750 | 21,7  | 17,95 | 74,24  | 521,96   |             |
| Стоимость питания, руб:                          |     |       |       |        | 430,00   |             |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Калганова Е. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваева Е. А.

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

30.04.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                    | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                                      |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |        |
| Пюре картофельное                    | 200       | 1,67             | 4,54  | 24       | 86,89                   | ТТК 907     | 41,31  |
| Компот фруктово-ягодный              | 200       | 0,09             | 0,04  | 10,51    | 42,77                   | ТТК 625     | 8,29   |
| Печень тушеная в томатном соусе      | 100       | 12,75            | 3,75  | 2,62     | 94,13                   | ТТК 895     | 53,14  |
| Биточки "Чикен топ"                  | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                  | ТТК 538/1   | 95,24  |
| Крокеты с кабачками в томатном соусе | 100       | 0,12             | 5,52  | 1,13     | 54,7                    | ТТК 1592/1  | 83,43  |
| Котлета "Белорусская"                | 100       | 18,1             | 34,96 | 10,34    | 428,37                  | ТТК 1448    | 102,31 |
| Калуста тушеная                      | 200       | 8,22             | 8,57  | 43,49    | 247,08                  | ТТК 903     | 33,81  |
| Рис припущенный                      | 200       | 4,65             | 4,45  | 29,69    | 63,88                   | ТТК 582     | 26,54  |
| Сметанник                            | 50        | 3,9              | 10,88 | 31,58    | 239,84                  | ТТК 1582    | 15,22  |
| Фаготтини                            | 50        | 1,97             | 11,84 | 33,85    | 102,81                  | ТТК 606     | 46,00  |
| Компот из свежих груш                | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,4                    | ТТК 1237    | 9,22   |
| Рассольник Ленинградский с зеленью   | 250       | 1,32             | 4,6   | 11,17    | 91,32                   | ТТК 914/1   | 18,31  |
| Сметана                              | 30        | 0,74             | 3,96  | 0,99     | 43,03                   | ТТК 664     | 19,28  |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)   | 100       | 2                | 0,3   | 8,9      | 43,3                    | ТТК 674/1   | 45,97  |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.

