



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

29.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574/1
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	906	25,32	22,22	98,77	704,93	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	378	8,25	8,77	66,36	379,19	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	205	4,61	8,51	40,8	181,43	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 922
Итого:	605	19,73	23,25	75,99	513,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574/1
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	906	25,32	22,22	98,77	704,93	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционнo	10	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,46	596,54	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1534
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	931	131,34	112,33	78,93	1 822,97	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель печеный с маслом	200	4,17	6,06	35,76	212,44	ТТК 1424/1
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	830	19,75	24,9	90,63	690,32	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574/1
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	906	25,32	22,22	98,77	704,93	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	931	131,34	112,33	78,93	1 822,97	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционнно	10	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,46	596,54	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«МБОУ СОШ № 18» питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

29.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193	46,30
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506	23,98
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584	82,16
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	115,81
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	65,67
Вареники с картофелем отварные	200	8,75	9,65	61,61	374,48	ТТК 502	59,49
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	15,27
Картофель отварной	200	3,8	4,54	32,28	185,15	ТТК 905	40,05
Сметанник	50	3,9	10,88	31,58	239,84	ТТК 1582	15,22
Пирожное Песочное, глазированное помадой (двойное)						ТТК 1181/1	8,12
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606	46,00
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	16,30
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваяева Е. А.

