

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 28.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	135	0,54	0,41	13,76	68,43	ТТК 665
Итого:	615	14,49	14,84	64,57	447,95	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	10	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Фиготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	27,23	30,17	125,78	808,03	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	150	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	15,28	15,53	57,32	421,87	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	150	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	680	15,85	16,23	71,48	495,81	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	806	24,82	25,51	119,49	746,38	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	13,47	11,81	88,06	479,21	
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	861	16,38	25,23	83,25	530,06	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	806	24,82	25,51	119,49	746,38	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	150	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	680	15,85	16,23	71,48	495,81	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2	
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584	
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	861	16,38	25,23	83,25	530,06		
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1	
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665	
Итого:	670	13,47	11,81	88,06	479,21		
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.





Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«МБОУ СОШ № 18»

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Гуменюк Н. В.

Дата

28.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	85,59
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	86,00
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 892	76,85
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1	65,60
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	102,01
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577	19,11
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582	26,53
Картофель отварной	200	3,8	4,54	32,28	185,15	ТТК 905	40,06
Рогалик с творогом	100	11,87	4,81	44,71	269,56	ТТК 1124/1	35,57
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624	10,55
Компот фруктово-ягодный	200	0,09	0,04	10,51	42,77	ТТК 625	8,29
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1	14,85
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.