



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ МБОУ СОШ № 18

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 27.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675/1
Итого:	385	8,31	7,5	66,66	360,93	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,91	4,92	25,83	173,86	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	3,76	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662
Сыр порционнo	10	2,44	2,12		25,78	ТТК 1034
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	660	20,88	24,7	84,65	582,1	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 894
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	931	31,83	27,39	116,83	791,2	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Каравеева Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

27.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Вареники с картофелем отварные	200	8,75	9,65	61,61	374,48	ТТК 502	59,49
Сырники	45	3,35	6,03	7,2	69,07	ТТК 1193	46,36
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 894	88,97
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	66,33
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1	66,67
Картофель отварной	200	3,8	4,54	35,01	185,15	ТТК 905	40,04
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	2,39
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639/1	13,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,98

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.