

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

г. ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

МБОУ МБОУ СОШ № 18

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 26.05.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд          | Вес блюда | пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
|                            |           | белки            | жиры | углеводы |                            |                |
| Питание 12 лет и старше    |           |                  |      |          |                            |                |
| Макароны с сыром           | 200       | 6,59             | 6,88 | 28,37    | 212,13                     | ТТК 580        |
| Огурцы консервированные    | 20        |                  | 0,08 | 1,11     | 2,24                       | ТТК 1232       |
| Чай с сахаром              | 200       | 0,19             | 0,04 | 7,22     | 29,01                      | ТТК 618        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25        | 1,72             | 0,25 | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                     | 445       | 8,5              | 7,25 | 48,71    | 301,38                     |                |
| Стоимость питания, руб:    |           |                  |      |          |                            | 55,00          |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ СОШ № 18  
Школьного питания

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

26.05.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры | Цена  |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|-------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |       |
| Макаронные изделия отварные            | 200       | 7,53             | 5,96  | 49,93    | 282,72                     | ТТК 577        | 19,11 |
| Котлета "Морское диво"                 | 100       | 13,52            | 16,32 | 10,96    | 244,19                     | ТТК 1373 ФК    | 70,17 |
| Гуляш из филе индейки                  | 100       | 10,12            | 11,35 | 13,21    | 161,96                     | ТТК 890/1      | 63,72 |
| Рагу овощное                           | 200       | 8,31             | 9     | 32,31    | 204,35                     | ТТК 908        | 25,97 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным    | 50        | 3,23             | 2,2   | 5        | 98,3                       | ТТК 500        | 41,28 |
| Чай с сахаром                          | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                      | ТТК 618        | 2,16  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250       | 5,5              | 5,93  | 19,66    | 131,8                      | ТТК 637/1      | 14,80 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        | 4,25  |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 100       | 2                | 0,3   | 8,9      | 43,3                       | ТТК 674/1      | 46,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        | 4,59  |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.