

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

Гуменюк Н. В.

МБОУ МБОУ СОШ № 18

Дата 24.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 514
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	21,63	22,4	74,44	602,29	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	6,51	4,67		68,04	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Итого:	965	128,76	114,2	73,89	1 798,69	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	230	7,65	4,11	36,18	210,68	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	10,51	9,46	56,36	384,9	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 514
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:	610	19,16	17,12	77,25	564,36	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 514	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	590	18,5	16,76	74,11	546,04		
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для I блюд	10	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2	
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584	
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665	
Итого:	976	128,91	113,81	75,8	1 846,54		
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Плов из индейки	300	24,86	19,24	51,91	461,83	ТТК 1403	
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Сыр порционно	12	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034	
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	670	33,49	30,58	85,05	744,26		
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Фрикадельки	16	2,05	1,74	0,2	24,63	ТТК 2012	
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516	
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	902	20,42	18,99	84,02	637,57		
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1	
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664	
Паста "Школьная" с томатом ПФ	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 894	
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	798	15,92	19,99	91,07	612,14		
Стоимость питания, руб:							146,00

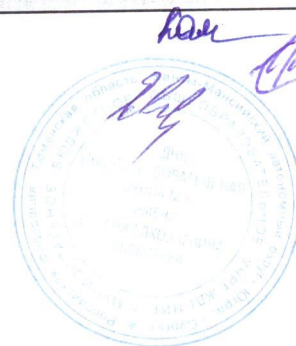
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1	
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2	
Паста "Школьная" с томатом ПФ	200	8,06	11,15	30,86	261,74	ТТК 894	
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665	
Итого:	941	22,66	22,18	103,33	712,44		
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	580	17,88	16,31	73,13	536,41		
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Фрикадельки	16	2,05	1,74	0,2	24,63	ТТК 2012	
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516	
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1	
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	897	20,36	18,98	83,77	636,3		
Плов из индейки	300	24,86	19,24	51,91	461,83	ТТК 1403	
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Сыр порционно	12	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034	
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	675	33,53	30,58	85,22	745,04		
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Каравеева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

МБОУ СОШ № 18 «Ситимово»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

24.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	59,24
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	19,37
Плов из индейки	200	16,58	12,82	34,61	307,89	ТТК 1403	80,87
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894	87,29
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516	85,22
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414	100,45
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	20,64
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577	19,11
Сдоба сырная	100	10,93	9	41,83	292	ТТК 1186	38,64
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,59
Компот из изюма	200			10,01	40,05	ТТК 622	13,13
Компот фруктово-ягодный	200	0,09	0,04	10,51	42,77	ТТК 625	8,28
Вареники с капустой отварные	200	8,74	7,37	52,47	311,14	ТТК 501	60,62
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012	27,28
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,6	3,48	8,87	73,21	ТТК 915/1	13,40
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	23,86

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

