



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

Р.Ханты-Мансийский округ, г.Сургут
Акционерное общество
МБОУ «Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

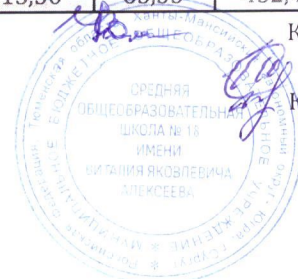
Дата 23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	160	0,9	2,23	7,07	85,36	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,14	15,49	65,43	456,21	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	200	4,13	5,96	36,74	248,4	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	19,35	74,27	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	914	34,96	36,43	118,05	987,64	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	485	3,28	3,1	26,49	180,37	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	18,43	21,9	82,27	583,1	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,16	15,36	65,33	452,44	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	3,1	4,47	27,56	186,3	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	21,5	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	32,51	33,28	109,13	909,09	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Капуста тушеная	230	9,47	14,1	50,01	294,99	ТТК 903
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	20,98	21,95	93,87	577,97	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,79	9,65	36,56	339,19	ТТК 893
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	856	32,08	29,53	100,41	842,34	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	180	3,72	5,36	33,07	223,56	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	19,35	74,27	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	720	25,88	28,5	102,48	773,8	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Пюре картофельное	150	3,1	4,47	27,56	186,3	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	21,5	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	32,51	33,28	109,13	909,09	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,16	15,36	65,33	452,44	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,79	9,65	36,56	339,19	ТТК 893
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	856	32,08	29,53	100,41	842,34	
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Капуста тушеная	230	9,47	14,1	50,01	294,99	ТТК 903
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	20,98	21,95	93,87	577,97	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

г. ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

МБОУ «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ «Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,79	9,65	36,56	339,19	ТТК 893	109,73
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1	66,91
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК	71,57
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450	52,96
Пюре картофельное	200	4,13	5,96	36,74	248,4	ТТК 907	41,22
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	20,65
Капуста тушеная	200	8,23	12,26	43,49	256,52	ТТК 903	33,97
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1	14,40
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	16,67
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500	41,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.