

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

Гуменюк Н. В.

МБОУ МБОУ СОШ № 18

Дата 23.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	185	2,91	1,3	6,7	57,98	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	25	0,5	0,08	2,23	10,83	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	625	18,4	22,63	126,03	790,23	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,4	0,21	6,23	30,31	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	19	5,15	3,69		53,86	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	935	32,08	42,12	145,54	1 099,54	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 906
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,05	8,14	48,35	227,46	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	200	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	19,37	24,38	93,25	755,57	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1	
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584	
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	600	17,68	22,39	71,65	563,42		
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448	
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570	
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:	1 006	31,75	49,36	157,99	1 148,04		
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Кукуруза консервированная	15	0,09	0,06	1,49	10,5	ТТК 672	
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450	
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578	
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613	
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1	
Сыр порционно	10	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	590	20,61	25,85	104,25	708,75		
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1	
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:	1 036	31,96	27,58	159	1 017,5		
Стоимость питания, руб:						430,00	
Обед (12 лет и старше)							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	25	0,5	0,08	2,23	10,83	ТТК 674/1	
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448	
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418	
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	805	29,03	37,94	82,7	816,75		
Стоимость питания, руб:						146,00	

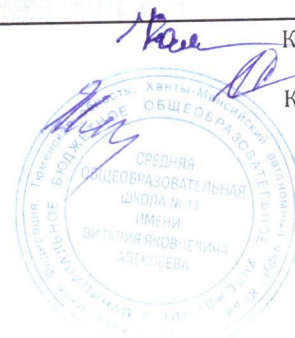
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е.В.
Гуменюк Н.В.
Караваева Е.А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2	
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448	
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570	
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623,50	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Итого:	1 006	31,75	49,36	157,99	1 148,04		
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1	
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584	
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	600	17,68	22,39	71,65	563,42		
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1	
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67		
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:	1 036	31,96	27,58	159	1 017,5		
Кукуруза консервированная	15	0,09	0,06	1,49	10,5	ТТК 672	
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450	
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578	
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613	
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1	
Сыр порционнo	10	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	590	20,61	25,85	104,25	708,75		
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Гуменюк Н. В.

Дата

23.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 906	33,55
Жаркое по - Петровски	200	12,54	12,16	14,48	245,79	ТТК 891	62,77
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	69,07
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448	102,31
Вареники с капустой отварные	200	8,74	7,37	52,47	311,14	ТТК 501	60,63
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	50,27
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	36,35
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570	20,83
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	25,14
Сдоба сырная	100	10,93	9	41,83	292	ТТК 1186	38,14
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1	20,78
Компот фруктово ягодный	200	0,09	0,04	10,51	42,77	ТТК 625	7,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,04
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623	7,16
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	16,70
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	24,32

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.