



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

22.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	19,81	12,14	22,45	278,3	ТТК 1193/26
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	36,81	30,06	95,12	769,95	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 894
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Сок фруктовый	180					ТТК 1621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Итого:	926	27,6	26,76	86,59	686,64	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	230	8,13	4,6	38,4	225,58	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	190	1,62	1,34	15,12	77,49	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	11,55	10,44	65,66	427,13	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,78	4,4	36,73	215,78	ТТК 511
Сырники	45	9,9	6,07	11,23	139,15	ТТК 1193/26
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	15	0,12	6,38	0,2	99,09	ТТК 657
Итого:	565	27,69	28,64	87,36	716,47	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	19,81	12,14	22,45	278,3	ТТК 1193/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	36,48	30,21	94,69	781,46	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 894
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	966	26,36	26,2	87,16	685,79	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционный	10	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	29,7	25,09	79,17	666,95	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	25,84	21,51	88,14	781,65	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом ПФ	230	14,94	17,32	35,49	349,42	ТТК 894
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	21,31	24,01	92,27	654,16	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 894
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	966	26,36	26,2	87,16	685,79	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

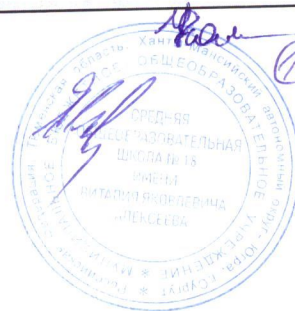


Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	19,81	12,14	22,45	278,3	ТТК 1193/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	36,44	28,08	94,62	748,43	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624/10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	25,84	21,51	88,14	781,65	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1408
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	10	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	29,7	25,09	79,17	666,95	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 18
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

22.05.2025

МЕНЮ

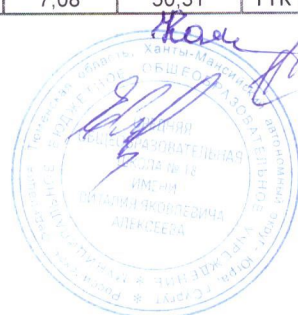
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сырники	45	2,05	4,73	7,2	69,07	ТТК 1193	46,03
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511	19,83
Плов из индейки	200	15,34	10,98	35,9	312,11	ТТК 896	81,00
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1	95,23
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 894	88,14
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	20,64
Шаньга с картофелем	100	5,75	4,79	37,99	218,08	ТТК 1157	23,74
Компот фруктово-ягодный	200	0,09	0,04	10,51	42,77	ТТК 625	8,28
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610	22,57
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,6	3,48	8,87	73,21	ТТК 915/1	13,47
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1	22,26

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.