

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

РО, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

20.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>14,18</b>	<b>17,84</b>	<b>54,54</b>	<b>439,72</b>	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>881</b>	<b>22,52</b>	<b>23,29</b>	<b>100,5</b>	<b>699,05</b>	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6,16	3,45	8,56	60,19	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>444</b>	<b>9,02</b>	<b>8,38</b>	<b>28,72</b>	<b>227,8</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	10,19	71,65	ТТК 506
Масло сливочное	12	0,1	5,1	0,16	79,27	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко густенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>15,67</b>	<b>18,7</b>	<b>48,23</b>	<b>423,06</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Исмаилова И. В.  
Гуменюк Н. В.  
Караваяева Е. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>692</b>	<b>16,17</b>	<b>16,65</b>	<b>80,88</b>	<b>511,04</b>	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюда	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>18,77</b>	<b>19,51</b>	<b>95,32</b>	<b>639,69</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>13,47</b>	<b>5,66</b>	<b>65,72</b>	<b>452,62</b>	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	12	3,61	2,54		37,31	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 904
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>868</b>	<b>23,51</b>	<b>26,81</b>	<b>110,7</b>	<b>732,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	
Обед (12 лет и старше)						
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
<b>Итого:</b>	<b>15</b>	<b>2,17</b>	<b>3,24</b>		<b>31,43</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>30,82</b>	<b>33,96</b>	<b>97,27</b>	<b>786,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>146,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*Исмаилова И. В.*



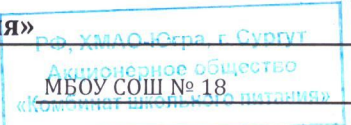


**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ



Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

20.03.2025



**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сырники из творога	45	9,61	3,53	9,7	108,99	ТТК 1449	48,1
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506	23,9
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	86,0
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430	98,7
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	50,2
Картофель отварной	200	3,8	4,54	32,28	185,15	ТТК 905	40,0
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570	20,8
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	46,9
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,5
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	21,1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	17,4
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	15,6
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662	6,7
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,9
Пирожное бисквитное	25						37,4
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,2
Фруктовые кусочки	15						51,6

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1

*Handwritten signatures in blue ink.*



Исмаилова И. Е.  
Гуменюк Н. Е.  
Караваяева Е. А.