

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ «Школа № 18»

Материально-ответственное лицо

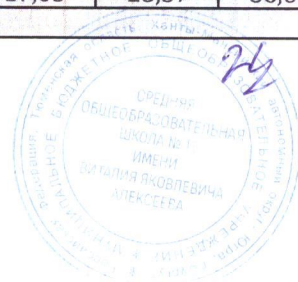
Гуменюк Н. В.

Дата 19.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	567	16,81	20,02	110,33	653,2	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюдо	18	5,42	3,81		55,96	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-5С
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	925	29,09	30,65	109,07	794,7	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Рис с куркумой	210	4,95	4,66	51,3	26,75	ТТК 582
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	480	7,04	4,96	69,43	102,08	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	195	7,59	15,28	55,97	477,28	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	17,05	23,37	86,61	818,23	
Стоимость питания, руб:						146,00

и.о Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

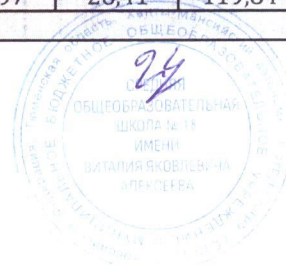


Исмаилова И. В.
Гуменюк Н. В.
Каравеева Е. А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1	
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582	
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:	565	16,53	19,58	110,33	649,01		
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Говядина отварная для I блюд	26	7,83	5,5		80,83	ТТК 631/2	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1	
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:	957	28,83	27,29	112,66	787,91		
Стоимость питания, руб:					430,00		
Льготное питание (12 лет и старше)							
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 895	
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907	
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:	750	13,24	96,21	78,74	501,01		
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2	
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	851	43,47	45,53	154,85	1 147		
Стоимость питания, руб:					430,00		
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1	
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	10,3	16	59,8	360	ТТК 1425/1	
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1	
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	830	21,97	26,41	119,84	754,54		
Стоимость питания, руб:					146,00		

и.о Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3



Исмайлова И. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Говядина отварная для I блюд	26	7,83	5,5		80,83	ТТК 631/2	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1	
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
	Итого:	957	28,83	27,29	112,66	787,91	
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1	
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582	
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
	Итого:	565	16,53	19,58	110,33	649,01	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2	
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
	Итого:	851	43,47	45,53	154,85	1 147	
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 895	
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907	
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
	Итого:	750	13,24	96,21	78,74	501,01	
Стоимость питания, руб:						430,00	

и.о Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Исмайлова И. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 18 «Школьного питания»Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Гуменюк Н. В.

Дата

19.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,26
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1	93,24
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1	65,59
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 895	50,63
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582	26,14
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	33,79
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907	41,31
Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237	9,22
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	3,88
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1	16,76
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	15,69
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1	22,03
Пирожное бисквитное	25						37,45
Фруктовые кусочки	15						51,62

и.о. Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Исмайлова И. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.