

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

18.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	11	3,31	2,33		34,2	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	927	23,11	23,71	100,5	705,14	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Вареники с капустой отварные	160	6,99	5,89	41,98	248,91	ТТК 501
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	385	8,66	6,14	62,09	327,42	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Горошек зелёный	10	0,22	0,04	1,15	5,8	ТТК 2013
Итого:	560	19,63	22,43	74,48	501,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	

и. о Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

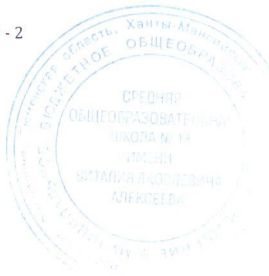
Исмаилова И. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	989	23,92	25,07	104,18	733,86	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	670	32,45	17,91	73,11	560,5	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель печеный с маслом	190	21,44	20,27	43,36	578,77	ТТК 1424/1
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Горошек зелёный	30	0,65	0,12	3,44	17,4	ТТК 2013
Итого:	840	37,41	37,9	101,34	1 059,71	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	989	23,92	25,07	104,18	733,86	

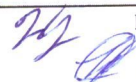
и.о Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Исмаилова И. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.



Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	155	1,4	0,31	15,92	44,02	ТТК 1032
Итого:	936	26,01	22,69	114,34	742,73	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	670	32,45	17,91	73,11	560,5	
Стоимость питания, руб:						430,00

и.о Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Исмаилова И. В.
Гуменюк Н. В.
Караева Е. А.

3 - 2



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

МБОУ СОШ № 18 «Золотого питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

18.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	116,47
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	64,21
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894	87,43
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506	23,98
Сырники из творога	45	9,61	3,53	9,7	108,99	ТТК 1449	48,50
Вареники с капустой отварные	200	8,74	7,37	52,47	311,14	ТТК 501	60,61
Картофель отварной	200	3,8	4,54	32,28	185,15	ТТК 905	40,06
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	15,78
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,19
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	28,35
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	16,83
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	15,69
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	22,16
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Пирожное бисквитное	25						37,45
Фруктовые кусочки	15						51,62

и.о. Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Исмаилова И. В.
Гуменюк Н. В.
Караваяева Е. А.