



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 18
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

16.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 607
Кукуруза консервированная	10	0,06	0,04	0,99	7	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	550	6,8	16,93	71,11	407,93	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс Ягодный (50 вит.)	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 609
Итого:	923	21,4	22,55	78,63	605,71	
Стоимость питания, руб:						259,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,6	82,54	ТТК 607
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,48	4,61	45,11	182,81	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 543/1
Картофель печеный с маслом	150	3,13	4,54	26,22	159,33	ТТК 1424/1
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Итого:	515	15,58	13,41	67,11	502,19	
Стоимость питания, руб:						110,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 543/1
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 607
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Кукуруза консервированная	10	0,06	0,04	0,99	7	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	550	15,52	19,72	75,49	537,61	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Т. В.
Гуменюк Н. В.
Каразеева Т. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21		92,46	ТК
Зелень	1	0,03			0,44	Т
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТК
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59		181,83	ТК
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39	222,37	Т
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08		33,44	Т
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25		54	Т
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25		58	Т
Яблоко	120	0,48	0,01	15,36	27,83	Т
Итого:	896	28,59	31,02		712,89	
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45		156,54	Т
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	39	159,3	Т
Огурцы консервированные	40		0,16		4,48	Т
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200				38,09	Т
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44		126,6	Т
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25		54	Т
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25		58	Т
Итого:	610	15,31	24,02		612,91	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Салганов
Гумеров
Каразава

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 18
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

16.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893	10
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1	8
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	8
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397	6
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577	4
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907	4
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	4
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	2
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	К 914/1	2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	1
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	2
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	2

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Калганова

Гуменюк

Караваева

1 - 1

