

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)
Гуменюк Н. В.

МБОУ МБОУ СОШ № 18
Дата 15.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	906	23,77	21,91	99,59	687,62	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Питание 12 лет и старше						
Вареники с капустой отварные	160	6,99	5,89	41,98	248,91	ТТК 501
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	385	8,66	6,14	62,09	327,42	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	210	4,73	8,72	41,79	185,85	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 922
Итого:	610	19,84	23,46	76,98	517,55	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Борщ со свежей капусты и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	921	23,76	21,91	100,22	690,06	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционн	10	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,46	596,54	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	26,08	22,76	115,81	755,31	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Целиакия						
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1103
Каша пшенная с овощами	200	6,48	4,24	39,48	221,95	ТТК 1007/1
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Груша	145	0,58	0,44	14,78	73,5	ТТК 665
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Итого:	730	27,2	20,38	138,94	843,73	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капусты и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	921	23,76	21,91	100,22	690,06	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Чевабчи мясные		100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая		150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром		200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка		90			1,16	4,44	
Итого:		565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Суп гороховый		250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд		10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ		250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная		35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"		200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин		150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		946	26,05	22,74	115,31	751,81	
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед (12 лет и старше)							
Огурец свежий		45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Итого:		45	0,35	0,04	1,54	7,03	
Борщ со свежей капустой и картофелем		250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Биточек "Нежный"		100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Картофель печеный с маслом		190	3,97	5,75	33,98	201,82	ТТК 1424/1
Чай зеленый с сахаром		200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		790	18,81	20,63	87,86	636,67	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

15.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506	24,00
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193	46,30
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894	86,84
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	15,81
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	15,27
Картофель отварной	200	3,8	4,54	32,28	185,15	ТТК 905	40,05
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,75	ТТК 1123	51,28
Молоко сгущенное	30	2,54	2,53	15,96	95,22	ТТК 662	10,08
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	28,35
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	16,30
Сметанник	50	3,9	10,88	31,58	239,84	ТТК 1582	15,24
Вареники с капустой отварные	200	8,74	7,37	52,47	311,14	ТТК 501	60,62
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	65,67

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

