



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,78	4,73	72,41	130,5	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционнo	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	745	20,09	15,77	77,52	515,49	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	39,01	59,43	154,11	1 256,72	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникКалганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

018 (СОШ № 18)

Гуменюк Н. В.

МБОУ

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 18
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448	98,7
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524	117,53
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	50,74
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582	26,56
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907	40,12
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	17,43
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	46,0
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597	42,1

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.