



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ «Комбинат школьного питания» № 18

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

Материально ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 13.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			0,01	0,05	
Итого:	486	15,4	15,8	58,51	449,53	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	921	25,17	30,54	112,61	900,32	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	165	7,22	7,96	50,83	308,95	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	390	8,89	8,21	71,86	402,94	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	30	0,12	0,39	1	8,01	ТТК 922
Итого:	580	19,53	22,78	75,25	518,84	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникКалганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	916	22,16	22,63	99,94	689,48	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька" (70 вит.)	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	16,17	12,44	98,08	580,57	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 635/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	946	131,43	112,39	80,42	1 833,47	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	916	22,16	22,63	99,94	689,48	
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 555/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Рам Калганова Е. Е.
Р Гуменюк Е. В.
Р Каравасова Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

13.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	85,68
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506	24,00
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584	82,53
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397	66,33
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	116,47
Вареники с картофелем отварные	200	8,75	9,65	61,61	374,48	ТТК 502	59,52
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574	15,28
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582	26,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	37,90
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	2,65
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	18,76
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,9

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.

1-1