

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

МБОУ СОШ № 18

МБОУ Комбинат школьного питания

018 (СОШ № 18)

Гуменюк Н. В.

Дата 12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Сосиски отварные	160	3,91	3,09	25,96	147,01	ТТК 577
Макаронные изделия отварные	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Чай с сахаром	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Груша	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Сыр порционнно	Итого:	660	14,95	14,95	70,49	462,26
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Огурцы консервированные	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Суп гороховый	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Говядина отварная для I блюд	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Каша гречневая с филе индейки	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	10	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Сыр порционнно	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Фаготтини	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	836	25,63	27,86	120,61	765,88
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
	150	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Макароны с сыром	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Огурцы консервированные	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Сосиски отварные	150	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Макароны с сыром	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Помидор свежий дольками	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	Итого:	560	15,28	15,53	57,32	421,87
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Сосиски отварные	150	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Макароны с сыром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Чай с сахаром	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Груша	Итого:	670	15,52	15,89	70,06	485,21
Калганова Е. В.						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	23,46	24,69	121,72	736,68	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	5,31	9,34	53,48	361,5	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/2
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	899	19,62	27,62	86,65	643,94	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	23,46	24,69	121,72	736,68	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	150	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	15,52	15,89	70,06	485,21	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

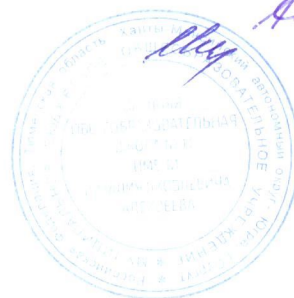


Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/2
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	899	19,62	27,62	86,65	643,94	
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	5,31	9,34	53,48	361,5	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 18
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	86,00
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 892	76,85
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1	83,40
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577	19,11
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	20,63
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,75	ТТК 1123	51,40
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597	42,17
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	1,48
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624	9,96
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	13,36
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	36,65

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.