

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 09.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	175	2,75	1,23	6,34	54,84	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,11	3,12	15,16	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	625	16,14	15,86	111,04	650,59	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	921	34,86	52,56	146,71	1 210,42	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 906
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,05	8,14	48,35	227,46	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	210	8,17	16,46	60,28	513,99	ТТК 1423
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	19,72	25,16	95,95	779,26	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караванова Е. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	170	2,67	1,19	6,16	53,28	ТТК 584
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	15,89	15,83	57,75	433,19	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,18	23,09	ТТК 2012
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 021	32,24	60,43	161,56	1 261,22	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	17,65	18,08	89,73	564,44	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 691
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 043	32,4	28,12	159,77	1 023,75	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	10	0,2	0,03	0,89	4,33	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Пюре гороховое	150	7,73	5,93	25,67	210,24	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	690	30,53	46,45	75,74	867,82	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Каравеева Е. А.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,18	23,09	ТТК 2012
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 021	32,24	60,43	161,56	1 261,22	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	170	2,67	1,19	6,16	53,28	ТТК 584
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	15,89	15,83	57,75	433,19	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 691
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 043	32,4	28,12	159,77	1 023,75	
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	17,65	18,08	89,73	564,44	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Каравеева Е. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

09.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	70,39
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448	98,47
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	50,27
Жаркое по - Петровски	200	12,54	12,16	14,48	245,79	ТТК 891	62,79
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578	25,14
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 906	33,53
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	34,99
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570	20,83
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	20,30
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623	7,17
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1	18,31
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	24,30
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

1 - 1

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.

