

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата 08.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,55	16,17	68,45	477,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	886	22,85	23,5	100,67	702,81	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционно	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	436	6,42	4,04	27,95	176,55	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Соте из овощей (рагу овощное)	180	3,69	11,07	61,2	207,54	ТТК 1420/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	540	17,39	22,06	99,92	561,91	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	160	2,35	6,13	23,16	112,39	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,11	15,02	64,11	455,95	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Калганова Е. В.

Гуменюк Н. В.

Караева Е. А.

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	15,29	10,96	105,49	572,24	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	901	29,8	27,22	109,57	659,97	
Стоимость питания, руб:					415,64	

Обед (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Перловка отварная с маслом	170	3,83	7,06	33,83	150,45	ТТК 1419
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	28,12	21,74	119,62	747,55	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	160	2,35	6,13	23,16	112,39	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,11	15,02	64,11	455,95	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Калганова Е. В.
Гуменюк Н. В.
Караваева Е. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 648
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	901	29,8	27,22	109,57	659,97	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	660	15,6	11,14	99,88	583,1	
Стоимость питания, руб:						427,68

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Калганова Калганова Е. В.
Гуменюк Гуменюк Н. В.
Караваяева Караваяева Е. А.

3 - 2





Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

018 (СОШ № 18)

МБОУ

Р.О. МКОО-Юрта, т. Сургут
МБОУ СОШ № 18

Материально-ответственное лицо

Гуменюк Н. В.

Дата

08.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,8
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524	117,5
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,2
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 530	67,8
Соте из овощей (рагу овощное)	200	4,1	12,3	68	230,6	ТТК 1420/1	27,2
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	34,9
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907	41,3
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	85,5
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	19,3
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,3
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	13,3
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1	22,0
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,9
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1	44,2

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

1 - 1



Калганова Е. И.

Гуменюк Н. В.

Караваева Е. А.